

Pole de pleine nature Montagnes du Caroux 2017-2022

Des actions pour développer la pratique APN

Création de sections sportives de pleine nature
Ateliers sports/santé/alimentation
Pôle handisport de Lamalou-les-Bains : la Station
E-book Montagnes du Caroux pour tous
Formation joellete pour les bénévoles
On sport dehors : pratique régulière d'APN pour des patients
Document Facile à lire et à Comprendre des gorges d'Héric

Création de nouveaux équipements

Création de 3 Surfaces Artificielle d'Escalade (SAE) à Bédarieux, Olargues et St Pons de Thomières
Aménagements pour la pratique canoë à Bédarieux
Falaise école de Saint-Pons de Thomières
Falaise école des Luttes Bas (gorges d'Héric)
Espace Trail
Via ferrata
Développement du raft
Maison des Montagnes du Caroux, accueil loisir et tourisme

Etudes, formation, sensibilisation,

Étude pour la création d'une offre multi-activité
Evaluation de l'impact économique de deux manifestations
Étude de gestion de la fréquentation de Mons-la-Trivalle
Trois journées de sensibilisation des personnels des OTI (rando, escalade, VTT)
Formation élus sur le cadre juridique des APN
Eductour dédié aux activités aquatiques
Diagnostic activités aquatiques
Journée d'échange avec les territoires RECREATER



2 axes stratégiques

Développer une pratique locale et durable
Développer une économie autour des APN

Mobilisation du territoire :
90 acteurs du territoire (pros, institutionnels, élus) ont été mobilisé chaque année en moyenne.

Outils de communication

Cartes Montagnes du Caroux rando, VTT et trail
Guide d'accueil APN
Intégration des itinéraires rando et VTT dans Tourinsoft
8 vidéos (VTT, rando, trail et escalade)
200 photos randonnées, VTT, trail, escalade
Une page Facebook et un compte Instagram
Un site internet.
Des oriflammes
Goodies

Promotion/ événementiels

2017 : Raid Supélec
2018 : Accueil Coupe du monde VTT enduro
2019 : Green France
2018 et 2019 : Roc d'Azur et Salon du randonneur de Lyon
2019, 2020 et 2021 : Campagnes e-news
2020 : Publicités sponsorisées sur Facebook
2021 : Insertion pub dans le magazine Vélo tout terrain
2021 : adhésion au club CRT Trail et Salon du trail à Millau
2021 et 2022 : Challenge Virtuel Montagnes du Caroux .
2021 et 2022 : Pionniers du Caroux (expos spéléo et escalade)
2022 : Salon de la rando de Lyon et salon du trail de millau
2022 : campagnes e-mailing ciblée

Démarches écoresponsables

Expertise des sentiers du Caroux
Pour les pratiquants de canoë : autocollant et livret plastifié sur la connaissance des milieux aquatiques
Atelier environnement pendant l'Occitechnik (FFME Occitanie)
Evaluation environnementale de deux manifestations sportives
Création de 10 messages pour des manifestations éco-responsables
Boite à outils pour les manifestations sportives

Pôle de pleine nature Montagnes du Caroux
Le pôle de pleine nature est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fond européen de développement régional.

