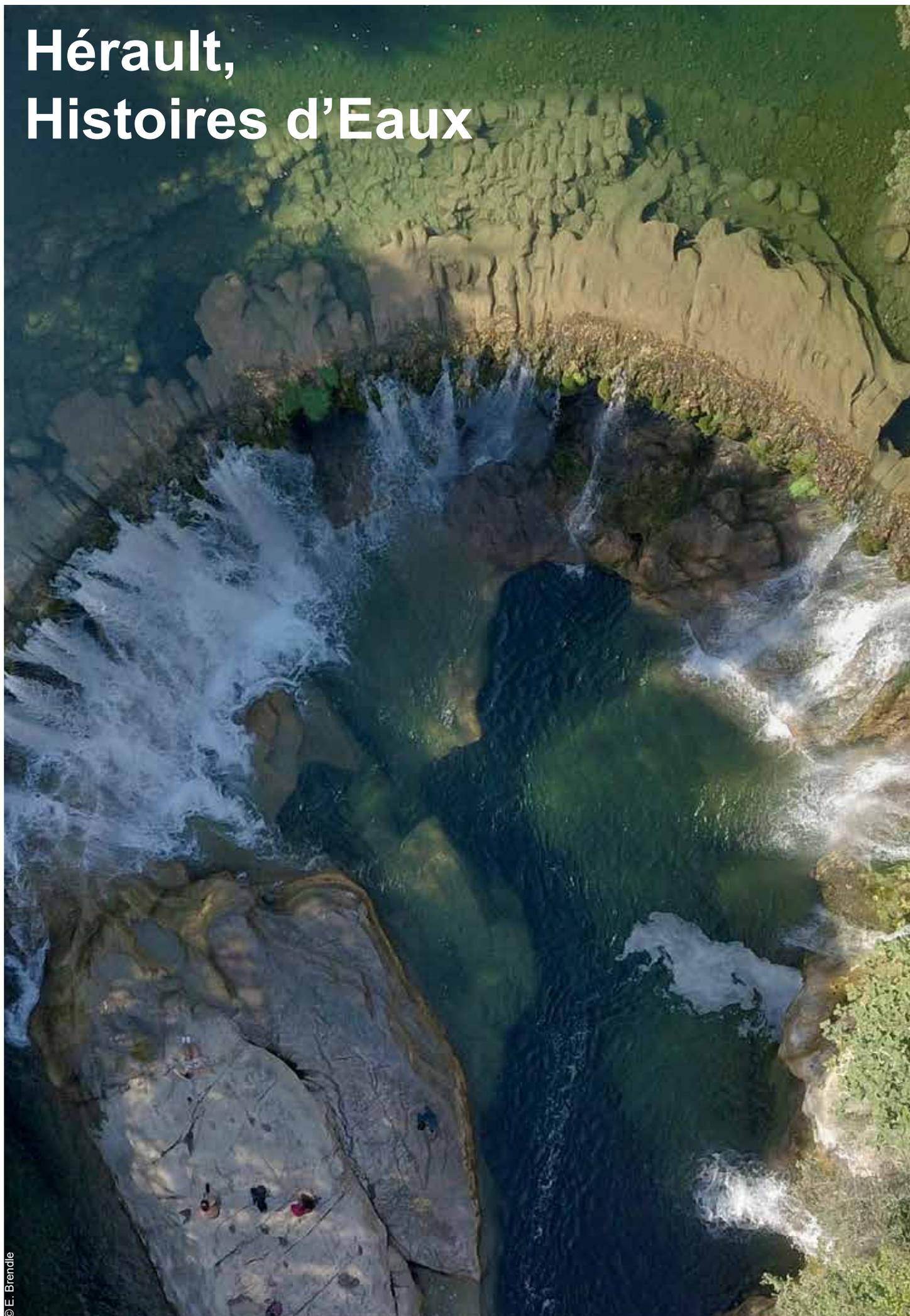


# Hérault, Histoires d'Eaux



# SOMMAIRE

## Architecte de nos Paysages

• La cité de Minerve et ses ponts naturels.....	3
• Le cirque de Navacelles, plus large canyon d'Europe.....	4
• Merveilles souterraines.....	5
• Sublimessources.....	7
• Des gorges.....	9
• Un chapelet d'étangs et lagunes.....	11

## Théâtre d'Épopées

• Agde, une histoire née de la mer il y a plus de 2600 ans.....	13
• Sète, cité maritime.....	15
• Les joutes languedociennes, duels acrobatiques sur l'eau.....	16
• Lattara, ville portuaire idéale.....	17
• Le Pont Ambroix, défi romain pour enjamber le Vidourle.....	17

## Ingénieux ouvrages d'Eau

• L'étang asséché de Montady, chef d'œuvre hydro-agricole du Moyen-Age.....	18
• Le canal du Midi, l'œuvre d'un homme.....	19
• Le canal du Rhône à Sète, voie royale de Petite Camargue.....	20
• Les lavognes, ou lavagnes, réservoirs pour troupeaux.....	21
• L'aqueduc St Clément, de l'ingénieur en hydraulique Henri Pitot.....	21
• L'aqueduc de Castries, plus grand ouvrage hydraulique privé de France.....	22
• Jean-Marie Cordier, ingénieur hydraulicien de Béziers.....	23
• Les meuses ou norias de Cazilhac-Ganges.....	24
• Réseau hydraulique de la cité ouvrière de Villeneuve.....	24
• Ancienne usine hydroélectrique et barrage de la Meuse.....	25
• Des lacs et des barrages.....	26
• Des Châteaux d'eau relookés.....	29

## Berceau d'activités nautiques

• Un vivier de projets innovants.....	30
• Des pratiques qui ont le vent en poupe.....	31
• Une mer de champion(ne)s.....	35
• Rendre la mer accessible à tous.....	36

## Source de vie

• Cures de bien-être.....	37
• Eaux gazeuses.....	39
• Eau nourricière.....	40

## Eau-rizon durable

Des démarches astucieuses pour une gestion de l'eau raisonnée.....	44
--	----

# E Architecte de nos Paysages U

*Cirques, gorges, grottes, ponts naturels, sources, lagunes... Depuis des temps immémoriaux, l'eau façonne et modèle nos paysages. Tantôt torrentielle, tantôt timide, en véritable chef d'orchestre, elle donne le « La » et nous invite à suivre son tempo et sa musique. Elle conditionne nos écosystèmes, nos activités agricoles et de loisir, et crée de sublimes chefs d'œuvre que l'on se doit de préserver.*

## La cité de Minerve et ses ponts naturels

Classée parmi les plus beaux villages de France, la cité cathare de Minerve se dresse depuis plus d'un millénaire sur son promontoire rocheux, entouré des gorges escarpées de la Cesse et du Brian. Un village, baigné de soleil, bâti sur une presqu'île au milieu des rocailles et des vignes.

En contre-bas, les ponts naturels sont deux véritables tunnels creusés par la rivière Cesse, sous des dizaines de mètres de roches. Ces ponts longs de 228 mètres pour l'un et 126 mètres pour l'autre, font partie des sites géologiques les plus curieux de l'Hérault.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-incontournables/la-cite-cathare-de-minerve>



**Le Saviez-vous ?** L'accès à l'eau, le talon d'Achille de la Cité de Minerve – Son unique puits, en bas de la cité, fut détruit par Simon de Montfort lors de la croisade contre les cathares en 1210. A bout de vivres et d'eau, les habitants ont dû abdiquer au bout de 5 semaines de résistance.

### Idées + :

- Remonter le temps jusqu'au début de la croisade contre les cathares à Béziers et Minerve avant de poursuivre dans l'Aude avec ses châteaux perchés.

- Y accéder lors d'une escapade nature sans voiture entre les Grands Sites «Cité de Carcassonne» / «Cité de Minerve» / «Béziers canal du Midi» - [découvrir l'itinéraire Nord](#)

# Le Cirque de Navacelles, plus large canyon d'Europe

Entre Larzac et Cévennes, le Cirque de Navacelles est une singularité géologique et écologique sans égale.

Ici, la rivière Vis a creusé son lit dans le calcaire des vastes étendues des plateaux caussenards arides du Larzac et de Blandas, formant de sinueux méandres. Au fil du temps, l'érosion de la roche a permis à la rivière de couper au plus court, laissant un surprenant canyon de 300m de profondeur et 1400m de large. Des belvédères du Blandas et de la Baume Auriol, les points de vue sont à couper le souffle.

Grand Site de France depuis 2017, il est aussi au cœur de l'espace «Causses et Cévennes», inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO en 2011 au titre de l'agro-pastoralisme.



<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-incontournables/cirque-de-navacelles>



**Le Saviez-vous ?** Après avoir cheminé quelques kilomètres sous terre, et laissé son ancien lit asséché, la Vis ressurgit au niveau du Moulin de la Foux proche du Hameau de Navacelles avec puissance et fraîcheur.

**Idée + :** Le Cirque de Navacelles et le plateau du Larzac se découvrent idéalement au cours d'une randonnée. Avec les enfants, rien de tel que d'y associer un compagnon de balade. Plusieurs prestataires proposent des balades avec chevaux et ânes. **A présent, il est également possible de randonner avec un dromadaire.**  
<https://www.facebook.com/camelarzac/>



**A découvrir idéalement au printemps, lorsque le cirque renaît dans une douce odeur de buis et de genêts ou à l'automne, alors que les couleurs rougeoyantes réhaussent la beauté des lieux.**

# Merveilles souterraines

*L'Hérault est un pays de grottes, dont certaines sont parmi les plus belles de France. Durant des millions d'années, l'eau a creusé des galeries pour se frayer des chemins et pris le rôle d'un minutieux orfèvre pour former stalactites, stalagmites, aragonites et autres merveilles souterraines.*

*Quatre grottes aménagées racontent toute la beauté et la diversité du monde souterrain.  
**Une vraie bouffée d'air frais en période estivale !***

## La grotte de Labeil

Au «dessus» de Lodève, sud du plateau calcaire du Larzac, cette grotte jadis occupée par l'homme abrite une splendide et limpide rivière souterraine. Colorations exceptionnelles des cristaux, variété des sédiments, sables dolomitiques, basaltes de l'Escandorgue... tout témoigne ici d'une histoire géologique passionnante scandée par le travail multi-millénaire de l'eau.

<https://www.grotte-de-labeil.com/>



**Idée + :** Faire un safari spéléo en famille équipés d'une lampe frontale, d'un casque et d'une carte, en dehors des circuits de visite.

## La grotte des Demoiselles

Près de Ganges, en terres cévenoles, on accède à la cavité par une surprenante ascension de 54m en funiculaire.

Et ce qui la rend plus unique encore, c'est bien l'exceptionnelle salle de la cathédrale, dite « Notre Dame des Demoiselles » : 50 mètres de plafond, 48 mètres d'envergure, 120 mètres d'étendue... Sa parfaite acoustique lui permet de se métamorphoser exceptionnellement en salle de concert.



**Idée + :** Faire une visite de la grotte à la lanterne. Inspiré des récits des premiers explorateurs, le parcours commence dans la pénombre, équipé d'une simple lanterne pour s'éclairer. Une découverte de la grotte comme les pionniers mais en restant sur le parcours aménagé pour la visite (environ 1200m).

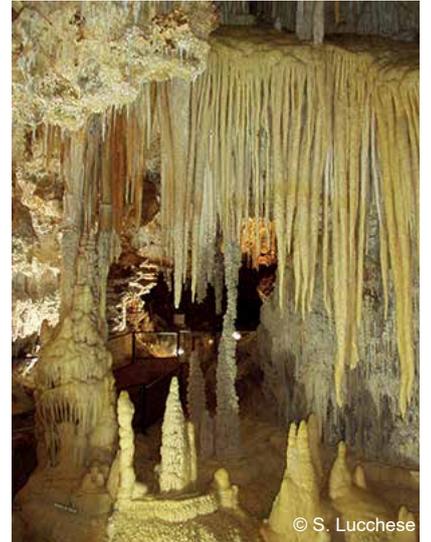
<https://www.demoiselles.com/>

## La grotte de Clamouse

A proximité de St Guilhem le Désert et au cœur du Grand Site de France Gorges de l'Hérault, Clamouse est internationalement connue pour la richesse de ses concrétions (notamment les très rares cristaux d'aragonite et excentriques).

<https://www.clamouse.com/>

**Le Saviez-vous ?** La grotte de Clamouse a reçu en septembre 2021, le label « Divertissement Durable », émotion responsable par le label national RSE, fruit de quatre ans de travail.



**Idées + :** Découvrir la grotte de façon active avec le Spéléopark – Ludique ou sportive, 2 alternatives s'offrent aux aventureux pour découvrir la grotte autrement, tout en bénéficiant d'explications géologiques et dictatives - ou dans le cadre d'un Escape Game – un jeu d'évasion grandeur nature pour trouver le très convoité trésor de la Clamouse.

## La grotte de la Fileuse de Verre

Située dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, la Fileuse de Verre est un joyau naturel aux concrétions minérales exceptionnelles et grandioses. Elle émerveille notamment de ses draperies, fleurs d'aragonites, fistuleuses...

<https://lafileusedeverre.fr/>

**Idée + :** Parcourir une partie de la voie verte PassaPaïs à vélo. Labellisée « Accueil Vélo », la grotte constitue une halte incontournable lors d'une balade à vélo le long de la voie verte PassaPaïs.



[www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-la-nature/grottes-de-l-herault](http://www.herault-tourisme.com/fr/activites/dans-la-nature/grottes-de-l-herault)

**Le Saviez-vous ?** Parmi les très nombreuses cavités fermées au public, certaines ont des particularités : la grotte de Vitalis sur le Larzac a également servi de cave d'affinage pour le Roquefort au XIXème siècle / la grotte d'Aldène ou grotte de la Coquille près de Minerve fut un site préhistorique majeur dont plusieurs témoignages peuvent se retrouver au Musée de Lodève / Le Gran Aven du Mont Marcou dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc est mondialement connu pour ses aragonites de couleur verte / La grotte de Camprafaud (entre St-Chinian et St-Pons) possède des peintures rupestres du Néolithique.

**Idée + :** Pour les plus aventureux, Terre d'Exploration propose de bivouaquer dans une grotte et plusieurs autres expériences uniques.

<https://www.terre-explo.com/bivouac-souterrain-herault/>

## Sublimes sources

*A la fois mystérieuses et fragiles, secrètes ou réputées, elles inspirent toutes le calme et la sérénité. Leurs eaux claires et plates abritent des écosystèmes fragiles qu'il convient de préserver. Sources de vie, elles invitent au ressourcement, au lâcher-prise... avant de reprendre, comme elles, le cours de nos vies, aux débits variables.*

### Source du Lez

Le Lez, traverse Montpellier et rejoint la Méditerranée à Palavas.

Tel un fil d'Ariane on aime suivre son cours lors de balades, au cœur d'une végétation luxuriante, puis en pleine ville avant de poursuivre dans un décor plus lagunaire et aride de Petite Camargue.

Son origine, il la trouve à St-Clément-de-Rivière dans un cadre bucolique et reposant, où règne une riche biodiversité, classé Site Natura 2000.



**Le Saviez-vous ?** « Le Chabot du Lez », poisson endémique du fleuve. Il occupe des zones d'eaux courantes, peu profondes et caillouteuses. Son existence est menacée par la pollution et la fréquentation.

#### Idées + :

Pour une pause fraîcheur en ville, faire une sortie en kayak sur le Lez et découvrir l'un des poumons verts de Montpellier. <https://www.montpellier-tourisme.fr/offre/fiche/montpellier-eau-vive-canoee-kayak/ASCLAR034V50H8P2>

Si l'appel du large se fait plus pressant encore, opter pour la location d'un vélomag et suivre le cours du fleuve à vélo jusqu'à Palavas-les-Flots. Ne pas hésiter à faire escale à la Maison de la Nature à Lattes pour se rendre compte de la biodiversité locale.

### Source de la Buèges

Nichée au cœur de la discrète vallée qui porte son nom, la Buèges, tout petit affluent de l'Hérault, trouve sa source à Pégairolles-de-Buèges au pied de la montagne de la Séranne. Ses eaux limpides au cœur de la nature offrent ici une oasis de calme et de nature.

<https://www.carnetsderando.net/a-decouverte-de-bueges/>



**Idée + :** faire la rando qui suit le cours de la Buèges ou découvrir les beaux villages médiévaux perchés de la vallée.

## Source du Jaur

Le Jaur, affluent de l'Orb, jaillit au cœur du village de St-Pons-de-Thomières dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.

La rivière sort tout droit d'une vaste et haute cavité creusée au bas d'une falaise rocheuse. L'été, elle apporte fraîcheur et offre un beau point de vue sur le village depuis son parc aménagé.



**Le Saviez-vous ?** La source du Jaur a toujours été un lieu sacré.

Une inscription d'origine gallo-romaine retrouvée à quelques dizaines de mètres confirme ce que la tradition locale affirme : l'église Saint-Martin-du-Jaur (située à 30m de la source et aujourd'hui intégrée aux habitations) aurait succédé à un temple plus ancien.

Une légende précise même que la source serait un monstre pétrifié par les dieux à qui l'on a dédié le sanctuaire...



**Idées + :** Pour les gourmands, découvrir la fête du cochon au mois de février.

Pour les amoureux de nature, suivre le cours de la rivière en direction d'Olargues en empruntant une portion de la voie Verte PassaPaïs à vélo ou randonner sur un tronçon du chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

## Source de l'Avy

La source de l'Avy, ou Dragas (dragon), ou encore « Fesses Madame » (de par la forme des rochers qui la surplombent), donne naissance à un tout petit affluent de 200m de la Mosson. Située au centre d'un parc d'une dizaine d'hectares, ses eaux sont cristallines.



**Le Saviez-vous ?** Une légende raconte que le Dragas est l'ancre d'un énorme dragon qui sort la nuit pour enlever et dévorer les petits enfants désobéissants. Il paraît que l'on peut facilement entendre le Dragon gronder en période de fortes eaux.



**Le Saviez-vous ?** Grabels était autrefois reconnu par sa quantité d'eau disponible à toutes les époques de l'année. Une eau dont ne bénéficiait pas vraiment les habitants du village et qui servait avant tout aux bugadières (bugada = lessive en provençal) pour laver le linge des bourgeois Montpelliérains. On raconte aussi qu'Hannibal et Duguesclin y auraient fait une halte, l'un vers Rome -219, l'autre vers l'Espagne en 1365.

**Idée + :** Au départ de la source de l'Avy, partir randonner sur le chemin l'Oasis des Garrigues (11km – 3h30), inauguré fin 2019 et labellisé par la FFRP. Depuis les hauteurs des plateaux, la vue sur le Pic Saint-Loup et les massifs environnants vaut le détour.

## Sources insolites ou méconnues

**La Source ferrugineuse de Mauroul**, près d'Olargues dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Dans un décor digne d'une forêt de Brocéliande, chemine un circuit de randonnée parsemé de cascades et d'une source à la couleur rouille contrastant avec le vert de la nature environnante.

**La Source de Saint-Etienne-les-Bains** à Montpeyroux est peu connue mais attire de nombreuses personnes qui viennent remplir leurs bouteilles de cette eau de qualité reconnue. Une fontaine est aménagée pour se servir en eau. Le lieu a même accueilli un centre thermal au début du XXe siècle qui n'a malheureusement laissé aucune trace...

**La Source Gauloise du Caylus** – En 2015, au Nord de Castelnaud, près de Montpellier, des fouilles archéologiques sur le site d'un projet immobilier résidentiel d'envergure, mettent à jour une source gauloise aménagée datant du IIème siècle avant JC. Le projet immobilier a finalement vu le jour et la source a de nouveau été recouverte de gravier.

**La Source de Lunas et sa fontaine des yeux** - Il y a plus d'une vingtaine de sources différentes dans le petit village niché au coeur du Haut-Languedoc. L'une d'elles aurait des vertus miraculeuses pour les yeux. Les pèlerins s'y arrêtaient et s'y arrêtent encore pour s'humidifier les yeux. Ils nouent ensuite le mouchoir humide à proximité, laissant sur place leurs maux.

## Des gorges

*A découvrir idéalement au printemps pour profiter des meilleures conditions : météo, débit d'eau suffisant, fréquentation modérée des sites.*

### Les Gorges de l'Hérault, Grand Site de France

L'Hérault prend sa source au sud du mont Aigoual et rejoint la Méditerranée au Grau d'Agde.

Sur la partie allant des Cévennes jusqu'en Vallée de l'Hérault, le fleuve, impétueux, offre des paysages très sauvages et pittoresques, avec des gorges abruptes et sinueuses creusées dans les massifs calcaires.

Au cœur d'une végétation dense, avec l'alternance de rapides et petites plages rocheuses, l'Hérault est un paradis pour la baignade et la pratique du canoë-kayak.



**Le Saviez-vous ?** Le fleuve Hérault doit son nom au fait qu'on y a trouvé de l'or. De son nom latin *Arauris*, l'Hérault est souvent cité comme aurifère, dans la partie amont, entre Ganges et Brissac notamment. De là à trouver une pépite au cours d'une de vos sorties en canoë, il y a une marge !

### Les Gorges d'Héric, spot incontournable du Haut-Languedoc



L'eau, turquoise, a modelé au fil des siècles un fond de vallée à l'allure de canyon: marmites de géant, cascades, vasques, chaos rocheux...

Sa nature sauvage et préservée ne laisse personne insensible. Le sentier d'interprétation qui longe la rivière permet de découvrir la richesse et la diversité de la faune et de la flore.



# Les Gorges de la Vis, Grand Site de France



Après avoir jailli de terre au Moulin de la Foux du côté de Navacelles, la rivière poursuit sa route pour rejoindre l'Hérault près de Ganges, en formant un profond canyon au cœur des plateaux calcaires, les causses.

Depuis les hauteurs, le spectacle est saisissant.

Avec une température n'excédant pas les 15°, la Vis et ses gorges sont un véritable havre de fraîcheur.



## Les gorges de l'Orb

L'Orb est un fleuve fougueux au débit rapide. Prenant source dans les monts de l'Escandorgue, il gagne la Méditerranée à Valras.

Méandres et rapides font de ses gorges un spot très prisé pour les amateurs de canoë-kayak.

Au niveau de la base de Réals il se transforme en goulot étroit, appelé « Chaos de Réals ».

<https://youtu.be/cAZCzsCCBFw>



### Idées + :

Découvrir Roquebrun, son Jardin Méditerranéen et le moulin hydraulique qui servait à moudre le grain mais aussi à extraire des fibres pour fabriquer du cordage et du linge de maison.

En allant vers la mer, découvrir un ancien moulin Wizigoth, visible uniquement depuis le fleuve.

<https://bayoucanoe.com/>

# Un chapelet d'étangs et de lagunes



Le littoral héraultais est parsemé d'étangs et lagunes, séparés de la mer par une étroite bande de terre. Ce lido est né il y a un peu moins de 6 000 ans par l'accumulation de dépôts sédimentaires fluviaux et marins.

Ces zones humides, avec roselières et sansouïres, sont le paradis d'une faune préservée. Flamants roses, hérons, sternes, avocettes, poules d'eau... viennent s'y reproduire, hiverner ou faire une halte migratoire. Les eaux peu profondes sont nourricières.

Les réserves naturelles du Méjean, du Bagnas, de la Grande Maïre, des Orpellières sont autant de sanctuaires dédiés à la protection de cet écosystème fragile.

<https://youtu.be/yG0jFz0e5vl>



## Le Saviez-vous ?

*Le littoral héraultais a jadis accueilli des activités salinières, comme aux salines de Maguelone ou encore Frontignan. Une activité qui a cessé dans la 2ème moitié du XXème siècle avec l'essor de l'électricité.*



## Idées + :

Découvrir les **anciens salins de Frontignan by Night** avec un guide naturaliste.

Découvrir la **biodiversité des lagunes en canoë** (<https://bayoucanoe.com/>, côté Orb et Orpellières, <https://www.frontignan-tourisme.com/annuaire/biodiversite-en-canoë>, sur l'étang d'Ingril, sur l'étang de l'Or avec <https://www.echappeeverte.com/kayak-eco-tourisme/>, sur les étangs palavasiens avec <https://www.palavaskayakdemer.com/circuits> ou encore à Agde avec <https://capnatureagde.wixsite.com/my-site>).

**Faune et flore marines et lagunaires, des écosystèmes à préserver** : réserves naturelles à la riche biodiversité, bassin de réhabilitation des tortues marines de La Grande Motte, biohuts, réserve marine de Palavas-les-Flots, sortie en mer pédagogique avec Terre Marine et son catamaran Sea Explorer, Les Sentinelles de la Mer Occitanie (devenir acteur dans la préservation des espèces)...

## Le Saviez-vous ?

A Mèze, Marseillan, Valras-Plage, au Cap d'Agde, des «Biohut» (nurseries artificielles), fixées sur les quais, offrent une protection aux jeunes poissons et assurent ainsi la préservation des espèces.



**Ces paysages lagunaires s'apprécient idéalement au printemps lorsque les oiseaux reviennent peupler les étangs, ou à l'automne, lorsque la sansouïre (salicorne, soude, obione...) prend des couleurs chatoyantes et que la luminosité se fait plus douce.**

# Théâtre d'Épopées

## A U

### Agde, une histoire née de la mer il y a plus de 2600 ans

Quand en 650/700 avant J.-C., les grecs de Phocée, cherchant un abri, arrivent sur nos rivages, ils baptisent ce qui n'est encore qu'un cap rocheux «Agathé Tyché» : la «Bonne Fortune». La ville a son port fluvial et ses remparts, ses rues à angle droit... Les Grecs d'Agde commercent avec Marseille et avec Ampurias en Espagne.

Depuis lors, Agde n'a cessé de vivre par et pour la mer : de l'Antiquité jusqu'au XVIIIème siècle, la ville sera l'un des ports de commerce les plus importants de la Méditerranée.

Grecs puis Romains, mais aussi Celtes, Wisigoths, Sarrasins... ont façonné ce site des siècles durant.



Le Musée de l'Ephèbe, unique musée Français d'archéologie subaquatique, nous éclaire sur les brassages des civilisations qui ont fait étape ou se sont implantées sur le site de l'antique « Agathé Tyché ».

Amphores, vaisselle, bijoux, mosaïques... fascinant !

Et, clou de la visite, le département des bronzes invite au merveilleux avec ses statues dont « l'Ephèbe », grand bronze helléniste trouvé dans le lit de l'Hérault, et probable représentation d'Alexandre le Grand.

Plus loin Eros ou encore Césarion, fils présumé de Cléopâtre et Jules César, figures remontées de l'oubli il y a une dizaine d'années à peine.



<https://www.museecapdagde.com>

**Le Saviez-vous ?** A partir du 13 novembre 1942, Agde est occupée par les allemands qui fortifient la côte pour résister à un éventuel débarquement allié.

A l'instar de la côte Atlantique, plus de 900 bunkers sont alors construits sur la côte Méditerranéenne, le «Sudwall» (Mur de Méditerranée), dont près d'une centaine pour la commune d'Agde et son cap.

Un Bunker-infirmerie de type 638 a été restauré à l'identique et s'ouvre aux visites les samedis matins.



**Idée + :** Visiter le Château Laurens, l'œuvre fantasque d'Emmanuel Laurens

Après des années de travaux de restauration, le « palais singulier » d'Emmanuel Laurens, en bordure du fleuve Hérault, a ouvert au public en juillet 2023. Agathois fortuné, mélomane et grand voyageur, il va exprimer dans ses choix architecturaux et décoratifs son goût pour les avant-gardes artistiques en travaillant avec des artistes marqués par le courant Art Nouveau : le peintre Eugène Dufour, le décorateur Léon Cauvy ou l'artiste Eugène Simas.

Un lieu Unique à découvrir absolument ! <https://www.chateaulaurens-agde.fr/>



## Sète, cité maritime

Fondée par Louis XIV en 1666 pour offrir un débouché maritime au Canal du Midi, Sète a longtemps été une ville de négociants et de pêcheurs.

Port maritime et fluvial, presque île au carrefour du Canal du Midi, du Canal du Rhône à Sète et du bassin de Thau, la ville est traversée de canaux peuplés de barques traditionnelles, de gros thoniers et petits bateaux de pêche.



© E. Brendle

Elle conserve des traditions fortement enracinées et un patrimoine maritime vivant.

La passion de la mer rythme la vie de la cité, dont l'identité a été façonnée au gré des migrations.

De la lagune de Thau à la Grande Bleue, pêcheurs, marins et ostréiculteurs ont en commun cet univers iodé, source de richesse et d'un art de vivre du sud.



© S. Lucchese

Logique donc que les plus grands voiliers du monde y fassent « Escale » depuis 2010 tous les 2 ans au printemps. L'événement biennal «Escale à Sète», c'est une semaine consacrée à la sauvegarde du patrimoine maritime et fluvial. Entre rencontres et visites de somptueux gréements, on admire les plus grands voiliers du monde, des répliques de voiliers historiques, des bateaux de travail d'hier et d'aujourd'hui, des voiliers de grande plaisance, une armada de voiles latines, des barques de joutes et de rame traditionnelle...

<https://escaleasete.com/>



© Escale à Sète



### Le Saviez-vous ?

*Le Fort Saint-Pierre fut initialement construit entre 1743 et 1746 suite à la tentative d'invasion par les Anglais de 1710.*

*Il se composait de 7 plateformes équipées de batteries de canons et devait protéger le fort Saint Louis (aujourd'hui disparu). Il servit plus tard de caserne, de prison lors de la conquête de l'Algérie, puis d'annexe d'hôpital militaire.*

*Fortement endommagé pendant la 2ème guerre mondiale, il fut restructuré en 1960 en théâtre de la mer ou théâtre Jean Vilar. Il est aujourd'hui un haut-lieu de la scène culturelle et festive de Sète.*



© O Maynard - OT Thau

**Idées + : Déguster la gastronomie sètoise** – une cuisine de pêcheurs fortement marquée par les influences migratoires (tielle, bourride, macaronade...).

**Chercher le trésor de Barberoussette** – une appli familiale pour partir à l'aventure sur les traces du fameux pirate Barberoussette, qui aurait sévi à Sète à la fin du XVIème siècle. La quête de plusieurs bouts de carte permettra aux plus méritants de retrouver ses richesses.



© E. Brendle

## Les joutes languedociennes, duels acrobatiques sur l'eau

Une barque bleue, l'autre rouge, des rameurs et jouteurs de blanc vêtus... Du haut de la « tintaine » de chaque barque, 2 hommes équipés d'un pavois et d'une lance de bois à bout ferré, tentent de se faire tomber à l'eau...

A Bouzigues, Agde, Marseillan, Sète, Frontignan, Palavas-les-Flots... les combats sont spectaculaires et en mettent plein les yeux aux beaux jours.



© C. Sospedia - OT Sète



Les joutes se pratiquent sur tout le littoral héraultais, mais c'est à Sète qu'ont lieu les plus célèbres au point qu'elles sont aussi appelées « joutes sètoises ».

Il faut dire qu'ici la tradition est aussi ancienne que la construction de la ville. Sète est née le 29 juillet 1666 aux sons des hautbois et tambours, sous les auspices festifs des joutes nautiques.

Depuis cette date, les joutes sètoises se perpétuent chaque été. La Saint-Louis est le rendez-vous tant attendu des jouteurs pour leur tournoi final de l'année. 6 jours de festivités non-stop autour du canal Royal mais aussi dans les rues et places publiques.

**Le Saviez-vous ?** Les sètois sont tellement attachés aux joutes qu'une école de joutes a été créée pour permettre aux enfants de s'initier à la pratique dès le plus jeune âge.

<https://www.ecoledejoutesdelamarine.com/>

**Idée + : découvrir l'univers des joutes lors du festival de la Saint-Louis à Sète** – festivités à quai et dans la ville une semaine durant. En profiter pour se rendre au musée de la Mer, dont l'un des espaces est entièrement dédié aux joutes Languedociennes (collection de pavois et de lances, chariots d'entraînement, drapeaux de jouteurs, costumes anciens et récents). Faire une halte au Café Social, le QG des jouteurs sètois.

**Les tournois de joutes se déroulent de juin à septembre sur toute la côte héraultaise. Pour connaître le calendrier, s'en référer au site <https://www.ligue-jouteslanguedociennes.com/>**

## Lattara, ville portuaire idéale

Port important de la Méditerranée occidentale installé dans l'ancien delta du fleuve côtier le Lez, Lattara a été occupé du VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère jusqu'au III<sup>e</sup> siècle de notre ère.

Actif pendant plus de 800 ans, le port de Lattara fut un lieu de rencontre économique et culturel important pour les peuples qui vivaient autour du bassin occidental de la Méditerranée (Les Étrusques, les Grecs depuis Marseille, Les Ibères, les Celtes, les Romains...) et les populations locales.

Le musée archéologique Henri Pradès, situé à côté des fouilles, témoigne de la vie quotidienne durant l'antiquité et des différentes civilisations qui l'ont occupé.

<https://museearcheo.montpellier3m.fr/>



© A. Fafournoux



© D. Villafruela - CC by SA

## Le Pont Ambroix, défi romain pour enjamber le Vidourle

Construit au 1<sup>er</sup> siècle non loin de Lunel, le pont Ambroix permettait à la principale voie romaine « La Via Domitia » de franchir le Vidourle. Long de 180m, il possédait à l'origine 11 arches. En partie démoli au Moyen-Âge, il n'a pas résisté à la poussée des crues du fleuve, si bien qu'une seule arche (la 5<sup>ème</sup> au milieu du Vidourle) subsiste encore à ce jour. Le pont Ambroix fut utilisé jusqu'en 1299. Il débouchait sur la rue principale aux abords de l'oppidum gaulois d'Ambrussum.

Un relais routier fut installé au pied de la colline, le long de la Via Domitia. Véritable aire de services dédiée aux voyageurs, ce relais était constitué de trois auberges, d'une forge, d'un petit lieu de culte, ainsi que d'un bâtiment de l'administration impériale servant de relais de poste.



© OT Pays de Lunel



Le site archéologique d'Ambrussum et le musée dédié sont en libre accès. Sur place, on peut découvrir les fouilles de l'ancien Relais Routier Romain, le pont Ambroix mais aussi l'oppidum gallo-romain d'Ambrussum, avec chemin pavé et quelques vestiges des remparts. Le secteur est protégé par le classement du site antique au titre des Monuments Historiques, ainsi que par le label Natura 2000. <https://www.ambrussum.fr/>

**Le Saviez-vous ?** L'œuvre de Gustave Courbet *Le Pont d'Ambrussum*, réalisée en 1857, présentait le pont encore pourvu de deux arches.

**Idée + :** Aller plus loin en partant à la découverte d'un tronçon de la Via Domitia. Cette route romaine reliant l'Italie et l'Espagne, a laissé de nombreuses traces dans l'Hérault : Site d'Ambrussum à Villetelle, Villa Loupian au Nord du Bassin de Thau, Pont Romain de Saint-Thibéry, Pont Vieux et arènes romaines de Béziers... elle poursuit ensuite aux pieds de l'Oppidum d'Enserune.

# Ingénieux ouvrages d'EAU

*De tout temps, et pour de nombreuses raisons, l'homme a cherché à maîtriser cet élément essentiel : pour irriguer les cultures, faciliter le commerce, abreuver le bétail, faciliter l'accès à l'eau des habitants, éviter les crues, aider à la confection, stocker l'eau... l'Hérault est le parfait témoin de toutes ces ingénieuses réalisations qui, pour certaines, fonctionnent toujours aujourd'hui.*

## L'étang asséché de Montady, chef d'œuvre hydro-agricole du Moyen-Age

Réalisation du XIII<sup>ème</sup> siècle, l'idée était ici d'éviter la stagnation d'eau saumâtre, vectrice de maladies, mais aussi de gagner en espace cultivable. Ainsi, 60 fossés de drainage disposés en soleil conduisent l'eau de la périphérie au centre d'où repart un fossé à ciel ouvert, construit à contre-pente. Ce dernier redirige ensuite toutes les eaux de l'étang jusqu'à la butte du Malpas dans laquelle elles s'écoulent par un aqueduc de près d'1,5 km pour se jeter dans l'Aude.

<https://youtu.be/uNw5oTnJnDU>



**Le Saviez-vous ?** Sous la colline du Malpas se superposent 3 tunnels aux usages très distincts : celui d'assèchement de l'étang, celui de la voie ferrée, et celui du canal du Midi.



**Idée + :** observer ce fabuleux chef d'œuvre depuis les hauteurs de l'Oppidum d'Enserune. En profiter pour visiter les vestiges du plus grand village romanisé du midi et le musée dédié, entièrement relooké et modernisé. <https://www.enserune.fr/>

# Le canal du Midi, l'œuvre d'un homme

Construit au XVII<sup>e</sup> siècle sous le règne de Louis XIV, le canal était envisagé depuis des siècles déjà. Néanmoins, personne n'était venu à bout du principal problème : l'alimentation constante en eau.

C'est le génie d'un natif de Béziers, Pierre-Paul Riquet, qui a permis de le résoudre. Il a déterminé le lieu exact de partage des eaux de l'Atlantique et de la Méditerranée, le Seuil de Naurouze, et trouva le moyen d'y « déposer » les eaux captées dans la Montagne Noire.

Stockées dans le lac de Saint-Ferréol, les eaux provenant de la Montagne Noire repartent dans la « rigole de la plaine » pour alimenter le Canal du Midi de manière régulière et permanente.

De nombreux ouvrages d'art uniques complètent cette prouesse d'ingénierie.

Ce joyau du Languedoc, patrimoine UNESCO depuis 1996, a considérablement favorisé les échanges commerciaux entre l'Atlantique et la Méditerranée. Aujourd'hui, c'est un hot spot du tourisme fluvial.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-incontournables/canal-du-midi/>



**Le Saviez-vous ?** D'autres prouesses d'ingénierie se sont ajoutées au canal par la suite afin d'éviter les crues de fleuves.

A Béziers, le **Pont Canal** a résolu le problème des caprices de l'Orb et permis aux bateaux de ne plus emprunter le cours du fleuve.

A Vias, les **Ouvrages du Libron** sont un système d'aqueducs mobiles permettant aux eaux du Libron de passer au-dessus du canal du Midi sans en altérer la navigation.



## Idée + :

Naviguer sur le canal du Midi ou le longer à VTT ou VTTAE sur l'itinéraire du canal des 2 Mers - faire étape dans les villes et villages qui ponctuent son tracé. Découvrir les marchés, les vigneron et producteurs qui le bordent et s'immerger dans son histoire hors du commun. <https://www.canaldes2mersavelo.com/>

**La navigation sur le canal du Midi est possible de mars à fin octobre. A vélo ou en bateau, il se découvre idéalement au printemps ou à l'automne.**

# Le canal du Rhône à Sète, voie royale de Petite Camargue

Comme un serpent sillonnant les paysages salins de petite Camargue, le canal du Rhône à Sète a été créé entre la 2ème partie du 18ème siècle et le tout début du 19ème siècle. Son but était de faciliter le commerce entre le Rhône, depuis Beaucaire, et la Lagune de Thau et Sète ; et permettre ainsi de prolonger le canal du Midi (autrement appelé en ce temps « canal Royal des 2 Mers »), qui se jette lui de l'autre côté de l'étang de Thau, à Marseillan.

Alimenté en eau douce sur la première partie de son parcours dans le Gard, il poursuit son cheminement dans l'Hérault gorgé des eaux salines des étangs qu'il traverse. Surprenant de voir cette voie d'eau traverser de larges étendues lagunaires.

Il fait aujourd'hui le bonheur des amateurs de tourisme fluvial et des amoureux des paysages de Camargue, qui ne manquent pas d'apprécier les nuées de flamants roses et autres volatiles qui peuplent les lagunes.



© S. Durand Keller



© F. Collet Jeanjean

## Idée + :

Faire une croisière en péniche sur le canal du Rhône à Sète ou faire un tronçon à vélo de la Viarhona ou de la Méditerranée à Vélo, dont les tracés suivent son itinéraire. <https://www.viarhona.com/>

S'arrêter faire étape dans des villes et sites incontournables :

- La cité d'Aigues Mortes dans le Gard
- La Grande Motte, ville-jardin labellisée « patrimoine du XXème siècle »
- Carnon et Palavas-les-Flots, petites stations au charme authentique et hauts lieux de pratiques nautiques
- La cathédrale de Maguelone, pépite nichée sur sa presqu'île au milieu des étangs
- L'Archipel de Thau avec sa palette de saveurs (coquillages, poissons, recettes typiques, muscat de Frontignan et Mireval, Picpoul de Pinet...), de sites authentiques et culturels.

2 guides d'itinéraires vélo et fluvio-maritime invitent à découvrir la Camargue autrement.



© ADT 34 - Raphaël Fourrau

# Les lavognes, ou lavagnes, réservoirs pour troupeaux

Ces petites cuvettes naturelles, que l'on trouve notamment sur les causses (plateaux calcaires), ont été aménagées par l'homme pour retenir l'eau de pluie et servir d'abreuvoir pour le bétail.

Étanchées par un tapis argileux ou pavées de pierres calcaires, les lavognes voient leur niveau varier en fonction des saisons.

Elles sont le parfait témoignage de l'agro-pastoralisme héraultais.



## Idées + :

- Découvrir un élevage de brebis ou chèvres dont le lait sert à la production du Roquefort ou du Pélardon. Partir randonner à la découverte du bâti agro-pastoral.

- Assister à la fête de la Transhumance qui se déroule au printemps sur 3 jours dans la basse plaine de l'Aude (Vendres, Lespignan, Nissan). Balades nature et culturelle, découverte de l'élevage ovin, jeu de la cocarde, démonstration de tonte, stands de sensibilisation à l'environnement, animations enfants, ateliers de filage de laine, marché de producteurs, repas du terroir...



# L'Aqueduc Saint-Clément, de l'hydraulicien Henri Pitot

Construit dans la 2ème moitié du XVIIIème siècle afin d'alimenter la ville de Montpellier en eau, l'aqueduc se déroule sur 14km depuis la source de St Clément de Rivière jusqu'à la Promenade du Peyrou, sur les hauteurs de la ville.

Pitot s'est inspiré de l'architecture du Pont du Gard pour la structure des ponts-aqueducs : deux séries d'arches superposées, de grandes arches supportant de plus petites.



Certaines parties de l'Aqueduc, et notamment le pont-aqueduc du quartier des Arceaux et le château d'eau du Peyrou à Montpellier, sont inscrites au titre des Monuments Historiques.

C'est grâce à cette construction que Montpellier a pu se doter de ses nombreuses fontaines du centre-ville. 3 d'entre-elles sont d'ailleurs encore aujourd'hui directement alimentées par ses eaux (Places de la Canourgue, Chabaneau et la Comédie).

**Le Saviez-vous ?** Le Château d'eau de la Promenade du Peyrou fut érigé tel un temple par Henri Giral pour vénérer la déesse de l'eau. Cette tour hexagonale possède des proportions admirables : les six faces, soulignées par des colonnes corinthiennes, s'ornent d'élégantes arcades.



© E. Brendle

### Idées + :

Remonter à pieds le sentier de l'Aqueduc, de Montpellier à St Clément de Rivière. Jouant à cache-cache de-ci, de-là, entre les zones d'habitation ou commerciales, certaines parties du sentier permettent de découvrir les témoignages de ce gigantesque ouvrage d'art : bornes, droites ou couchées dont le blason représente un écu et une demi-sphère, marque de la propriété de la ville de Montpellier, regards, ponts de pierre...

Découvrir Montpellier et remonter son histoire au travers de ses nombreuses fontaines.



© Y. Guéchi



© N. Eon

## L'Aqueduc de Castries, plus grand ouvrage hydraulique de France réalisé pour des particuliers

A la demande de l'architecte-paysagiste André Le Nôtre afin d'irriguer les parcs du Château de Castries, le Marquis de Castries sollicite son ingénieur ami Pierre-Paul Riquet (créateur de canal du Midi) pour réaliser cette nouvelle prouesse hydraulique.

Construit entre 1670 et 1676, il transporte l'eau à partir de la résurgence de Fontgrand sur près de 7km (6.822m très exactement) avec une déclivité de 3 m jusqu'au Château. Sa partie la plus remarquable est faite d'une succession de 120 arcades de 9m de large pour une hauteur de 18 à 20 mètres.



© E. Brendle



© D. Queffelec

### Idées + :

Faire une balade à pieds ou en VTT le long de l'aqueduc pour découvrir ce patrimoine exceptionnel bâti en pierre de Castries.

Découvrir le Château de Castries et ses jardins.

<https://www.montpellier-tourisme.fr/decouvrir/millenaire/les-chateaux-et-folies/chateau-de-castries/>

**Le Saviez-vous ?** Chaque mois, une trentaine de bénévoles mettent toute leur énergie à débroussailler les abords et remettre en état cet ouvrage magistral.

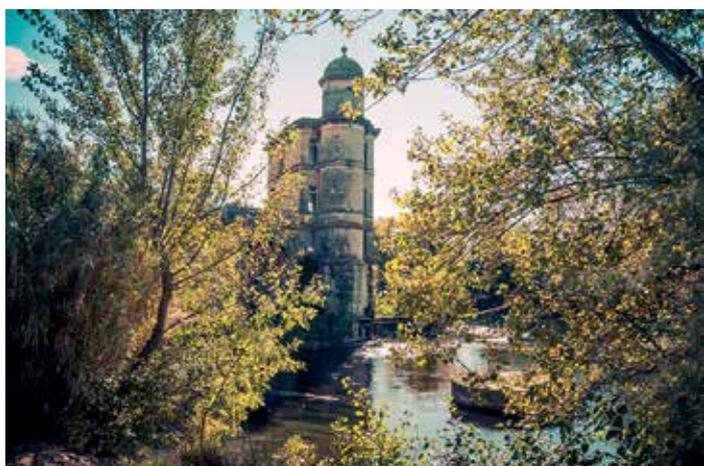
# Jean-Marie Cordier, ingénieur hydraulicien de Béziers

Jean-Marie Cordier (1785-1859), ingénieur hydraulicien, a conçu une machine pour faire monter l'eau de l'Orb au niveau de la ville pour l'alimentation des fontaines.

Située sur un éperon rocheux, perchée au-dessus du fleuve Orb, Béziers domine la plaine viticole de l'Hérault. Nombre d'ingénieurs en hydraulique firent des propositions au 19ème siècle pour alimenter Béziers en eau potable à l'aide d'une machine à vapeur. Ces projets furent rejetés parce qu'imparfaits ou trop dispendieux.

Grâce au comte de Neffiès, maire, et à l'habileté de Jean-Marie Cordier, ingénieur biterrois et fils de serruriers, la population de Béziers vit les eaux de l'Orb couler dans ses rues. Le moulin de Bagnols (ou moulin Cordier), situé au bord de l'Orb, pompe l'eau et l'envoie jusqu'à un réservoir situé sur la place Saint-Louis. Cette machine fut mise en service en septembre 1827.

Béziers fut l'une des toutes premières villes de la région et de France à avoir dès lors une eau abondante et d'excellente qualité à une époque où l'eau potable manquait cruellement.



© K. Grégoire



## Le Saviez-vous ?

- Jean-Marie Cordier était également et avant tout un ferronnier de talent. Il est notamment à l'origine de la grille monumentale du Palais de Justice de Nîmes, classée Monument Historique.

- Le succès de sa création biterroise lui valut d'être appelé dans plusieurs autres villes françaises (Narbonne, Reims, Angoulême) mais aussi à Genève, avant de relever avec son fils le défi d'alimenter en eau potable la grande ville d'Alexandrie.

## Idées + :

**Découvrir Béziers au travers de son circuit en trompe-l'œil.** Il retrace les moments forts et les personnages qui ont marqué l'histoire de la ville : Jean Moulin, Pierre-Paul Riquet, Molière... et bien évidemment Jean-Marie Cordier.

**Découvrir le cimetière vieux**, localement surnommé « le Père Lachaise biterrois » – tombeaux, mausolées, statues en bronze, en marbre... au cœur de 4ha de pinède et d'allées bordées de cyprès... Pour sûr, vous ne manquerez pas l'imposante et magnifique statue, oeuvre du sculpteur Oliva, rendant hommage à Jean-Marie Cordier.



© K. Grégoire



# Les meuses ou norias de Cazilhac - Ganges

Créées au XVIIIème et XIXème siècles, ces meuses, aussi appelée norias, sont des roues à godets en bois qui servaient - et servent encore - à monter l'eau d'un canal dans un réservoir qui la distribue dans des terres bien plus hautes.

C'est à l'initiative de la marquise de Ganges, propriétaire des rives de l'Hérault et de la Vis, que fut construit en 1740 un barrage sur la Vis puis un canal pour irriguer des centaines d'hectares de terrain. Dans un premier temps, il y eut des puits à roue actionnés par des chevaux pour irriguer les terres du niveau supérieur.

C'est ensuite que les meuses firent leur apparition. 6 sont en activité, 5 rénovées récemment et une classée monument historique depuis 1980. La plupart de ces roues sont situées en bordure du "Chemin des Meuses". Elles sont en parfaite harmonie avec l'environnement et font partie des exemples de rénovation du patrimoine.



© T. Sauvé

**Le Saviez-vous ?** La création du canal et du système d'irrigation a grandement contribué à l'essor économique de Ganges, et a notamment favorisé l'industrie de la soie. Le Sud des Cévennes était d'ailleurs un haut lieu de la création de bas de luxe.

**Idée + :**

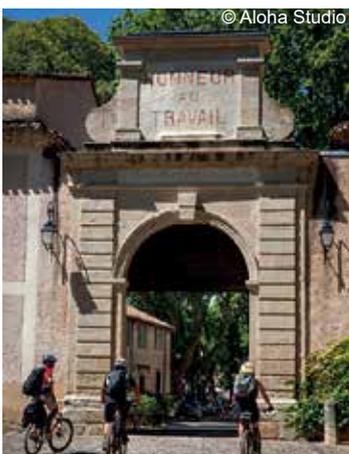
Découvrir l'univers de la sériciculture et du travail de la soie en Sud Cévennes.

## Réseau hydraulique de la cité ouvrière de Villeneuve

L'eau est l'élément essentiel qui a permis l'existence de cette ancienne Manufacture Royale de Draps. En 1673 un marchand drapier de Clermont l'Hérault fait l'acquisition d'un terrain en bordure de la Dourbie, affluent de l'Hérault, et décide d'y construire une manufacture textile. Cette dernière est approuvée 4 ans plus tard par un édit royal dans le but de concurrencer les textiles anglais et hollandais. Elle devient alors « Manufacture Royale ».



© O. Diaz De Zarate



© Aloha Studio

Dans ce village-usine qui fonctionna jusqu'au milieu du XXème siècle, tout était pensé pour favoriser sur place le maintien d'une main d'œuvre de qualité dans un cadre de vie attractif :

L'ensemble des ateliers de fabrication du tissu y étaient regroupés au même titre que des logements pour les ouvriers et leurs familles, chapelle, commerces, jardins... Ainsi que des privilèges sociaux avant-gardistes : école pour les enfants, allocations en cas de maladie, «caisse d'épargne»...

La Dourbie alimentait avec quelques sources environnantes les bassins, les roues à aubes des moulins à foulons, les béals (canaux d'irrigations), le buffet d'eau...

**Le Saviez-vous ?** Le pont de l'Amour qui traverse la Dourbie est en fait un aqueduc qui faisait transiter l'eau d'une rive à l'autre de la rivière. La tradition voulait que, le lundi de Pâques, les amoureux traversent le pont main dans la main. S'ils parvenaient au bout, ils devaient se marier dans l'année.

### Idées + :

Découvrir la cité endormie de Villeneuve et son réseau hydraulique

Non loin de là, à Salasc, un autre sentier permet de découvrir un système de béals (canaux d'irrigation) qui sert depuis le Moyen Âge à alimenter l'ensemble des jardins potagers, vignes, champs et vergers.

## Ancienne usine hydroélectrique et barrage de la Meuse

C'est dans les années 1850 que la commune de Gignac décide de la création du barrage de la Meuse sur le fleuve Hérault.

Son but premier consistait à acheminer l'eau du fleuve jusqu'au village par un système de pompage reposant sur l'utilisation d'une roue à aubes appelée localement «Meuse».

A partir de 1912, et malgré de multiples obstacles (politiques, financiers, techniques), la commune met en place un système hydroélectrique permettant d'électrifier le village.

L'usine aura servi les besoins de la commune jusqu'à ce que la digue et une partie du canal d'amenée d'eau s'effondrent en 1963. L'alimentation en eau fera l'objet d'un captage qui continue encore à alimenter le village.

Aujourd'hui, une visite de l'ancienne usine hydro-électrique de la Meuse permet d'appréhender l'histoire singulière de cette commune rurale, engagée dans l'adduction d'eau puis l'électrification pour le confort de ses habitants... histoire qui perdure puisque la commune gère encore l'eau, l'assainissement et l'électricité en régie.



© Barral Thibaut CCVH

**Idée + :** L'Association Demain la Terre propose des visites pédagogiques du barrage et de l'ancienne usine afin de comprendre le fonctionnement de la production hydroélectrique et du transport de l'électricité, étudier l'impact environnemental du barrage, découvrir l'ancien système de pompage et de traitement de l'eau. <https://demainlaterre.org/>

## Des lacs et des barrages

*Souvent blottis au cœur de collines verdoyantes, les lacs de l'Hérault sont des écrins de nature et de fraîcheur dont on ne se lasse pas.*

*Pour les balades, pour les points de vue, pour les loisirs nautiques, ils sont tout simplement magiques. Une atmosphère toute particulière enveloppe chacun de ces lacs. Ils deviennent ainsi uniques, et incomparables.*

<https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/la-nature/lacs/>

### Le lac du Salagou

Il est le plus grand lac du Languedoc, avec 750 hectares.

C'est un lac de barrage datant de la fin des années 1960, qui visait à créer une réserve d'eau pour diversifier les cultures, mais aussi amoindrir les crues de l'Hérault, ou soutenir son débit en période de sécheresse.

Depuis 1986, le lac est équipé d'une micro-centrale hydroélectrique.



© E. Brendle

Il est le plus célèbre des lacs de l'Hérault, et pour cause ! Le cadre du Salagou est unique. Les eaux émeraude entourées de terres rouges et noires sous le ciel bleu... Une explosion de couleurs. On en profite lors de balades autour du lac, à pied, à VTT ou même à cheval, mais aussi sur l'eau, avec les nombreuses activités nautiques praticables.

Rien de plus normal donc qu'il ait obtenu le label **Grand Site de France «Salagou - Cirque de Mourèze»** en 2024. <https://www.grandsitesalagoumoureze.fr/>



© E. Brendle

#### Idées + :

Faire une sortie naturaliste avec un guide pour découvrir la diversité géologique des lieux, mais aussi la faune et la flore locales.

Pratiquer l'une des nombreuses activités nautiques (voile, paddle...) ou terrestres (VTT, Rando).

Relier le lac des Monts d'Orb au Lac du Salagou via le GR de Pays entre 2 lacs Avène-Salagou.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/activites/itinerance-slow-tourisme-herault/itinerance-a-pied-gr-sud-france/gr-de-pays-entre-deux-lacs/>

## Le lac des Monts d'Orb

Le lac des Monts d'Orb est une retenue artificielle qui permet une production hydroélectrique, et la régulation directe du cours de l'Orb. Créé en 1962 entre Ceilhes-et-Rocozeles au nord et Avène au sud, il est long de 6 kilomètres pour une surface de 190 hectares.

Au cœur des monts d'Orb, entouré de forêts, c'est un véritable petit paradis pour les amateurs de randonnées à pied ou à VTT, ou pour les pêcheurs. Du fait de sa situation hors des grands axes de circulation, il est sans conteste l'un des plus discrets des lacs de l'Hérault.



**Le Saviez-vous ?** Une ancienne mine de plomb et d'argent est aujourd'hui engloutie sous le lac. Les mines et leur exploitation ont été une source de richesses pour la vallée de l'Orb, de l'Antiquité jusque dans les années 1950.

### Idées + :

Relier le lac des Monts d'Orb au Lac du Salagou via le GR de Pays entre 2 lacs Avène-Salagou.

<https://www.herault-tourisme.com/fr/activites/itinerance-slow-tourisme-herault/itinerance-a-pied-gr-sud-france/gr-de-pays-entre-deux-lacs/>

**Et si vous testiez la pêche-loisir ?** A la sortie du lac, une portion de 2km5 de l'Orb se trouve en zone « no-kill ». A terme, l'idée serait d'étendre cette zone sur plus de 4km et ainsi le plaisir de la pratique.

**Découvrir le lac des monts d'Orb et ses endroits insolites en canoë :** mangrove de Ceilhes et Rocozeles, île secrète, criques...

<https://slag-aventures.fr/demi-journee/canoee-sur-le-lac-davene-orb/>



## Le lac de la Ravière

Juste à côté de La Salvetat-sur-Agout, dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, les eaux limpides du lac serpentent entre versants parfois pentus, îles verdoyantes et belles prairies.

Son barrage, haut de 40 mètres, a été mis en service en 1957. Le lac de la Ravière est long de 9 km avec une surface de 440 hectares.



**Le Saviez-vous ?** Les îles Rebondinnes sont deux sœurs jumelles, posées au milieu du lac et couvertes d'une magnifique forêt de feuillus. Leur nom fait penser à des îles australes ; elles ont pourtant un visage verdoyant mis en valeur par les reflets argentés des eaux du lac.

## Le lac de Vésoles

Niché sur un plateau entouré de landes, de bruyères et de forêts, il est sans conteste le plus sauvage des lacs de l'Hérault. Ici, vent et brume se disputent la souveraineté des lieux.

Placé sur une fracture géologique, le barrage retient les eaux du Buraut qui alimentent le lac de 50 ha. Le cours d'eau chute brutalement juste après le barrage. C'est le Saut de Vésoles. Un dénivelé de 700m qu'on peut admirer depuis un belvédère.

Aucune construction ou activité humaine ne se fait aux abords du lac. Pour toutes ces raisons, il est logiquement le croisement de nombreuses randonnées et de pistes VTT.

**Le Saviez-vous ?** Il est le lac le plus élevé de l'Hérault, puisqu'il flirte avec les 1 000 mètres d'altitude. Ceci explique sans doute son allure toute particulière et austère, entre conifères, rares feuillus et basse végétation.



## Le lac des Olivettes

Fin de mise en eau en 1993 pour ce lac de barrage situé sur la Peyne, un affluent direct de l'Hérault, bien en amont de Pézenas. Littéralement inséré dans la verdure à côté du village de Vailhan, c'est un spot très agréable pour les pique-niques et pour se prélasser.

En aval du barrage (large de 250m et haut de 30m), un lac plus modeste, destiné aux activités de loisirs, a été aménagé.



**Le Saviez-vous ?** Il a fallu 4 ans pour le mettre en eau ! Non à cause de sa surface (40 hectares), mais du fait que les années 1989 à mars 1993 ont été très sèches. Il a donc fallu un an de plus que le Salagou, pour une surface 17 fois plus petite !

**Idée + :** A proximité, le **Château abbaye de Cassan** et les **moulins de Faugères** sont des témoignages de patrimoines bâtis exceptionnels <https://chateau-cassan.com/> - [https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/patrimoine-culturel/les-moulins-de-faugeres-faugeres\\_TFOPCULAR034V51AX47/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/patrimoine-culturel/les-moulins-de-faugeres-faugeres_TFOPCULAR034V51AX47/)

## Des châteaux d'eau relookés

### Aux Orpellières, le château d'eau s'est transformé en belvédère

© K. Grégoire



À l'embouchure de l'Orb, sur la rive gauche de Valras-Plage, derrière la plage et le cordon dunaire, s'étend une vaste zone de prés-salés. Le site protégé des Orpellières, d'une superficie de 150 ha, classé Natura 2000, propriété (en majeure partie) du Conservatoire du littoral depuis 1980, abritait les vestiges d'un ancien domaine agricole.

Sur site, l'ancien château d'eau qui servait à l'exploitation agricole jusqu'à la seconde guerre mondiale, était en tel mauvais état qu'il ne pouvait être rénové. Il a donc été détruit et reconstruit pour faire usage de belvédère.

**Depuis début juillet 2021**, une maison du site a vu le jour aux Orpellières.

Sur place, plusieurs installations permettent aux visiteurs de mieux comprendre les multiples facettes du site et les enjeux environnementaux du territoire :

Point d'info touristique, scénovision, boutique, exposition, mais aussi chasse au trésor, sentier de découverte et donc, belvédère d'observation à 360°.

<https://www.beziers-mediterranee.com/decouvrez/les-orpellieres/>

**Le Saviez-vous ?** L'ancienne cave, investie un temps par l'artiste monténégrin Dado, contient encore aujourd'hui une de ses œuvres, gigantesque et précieuse. Cette dernière devrait faire l'objet d'une rénovation pour, à terme, être accessible au public.

### Le château d'eau de Marseillan, œuvre d'art à ciel ouvert

Le château d'eau de Marseillan, datant de 1958 et qui alimente encore aujourd'hui une partie du village, a été transformé en une véritable œuvre d'art à ciel ouvert par l'architecte Marnix Verstaeten. Orné de plus de 200 000 coquilles d'huîtres nacrées, l'édifice à l'ossature intrigante est visible de loin, et reste une véritable curiosité locale.

#### Idées + :

- Faire étape dans l'un des mas partenaires du ConchyliTour de l'Hérault. De Marseillan à Bouzigues, de nombreux mas conchylicoles ouvrent leurs portes à la dégustation. Pourquoi ne pas y faire étape à vélo en empruntant la boucle cyclable autour de la lagune ? <https://www.herault-tourisme.com/fr/leconchyliTour-de-lherault/>

- Faire une halte à la Maison Noilly Prat et déguster son célèbre vermouth, ou encore à la Perle de Thau, le caveau des caves Richemer. <https://www.noillyprat.com/> - <https://www.richemer.fr/>

### Plein « Phare » sur Palavas les Flots

Tel un gigantesque champignon dominant la cité de pêcheurs, l'ancien château d'eau construit au début des années 40 a complètement été réhabilité en 2000.

Abritant Office de Tourisme, salle de conférence, logements...

le Phare de la Méditerranée possède 2 atouts majeurs : un bar avec pont promenade à l'avant-dernier étage qui offre un panorama à 360°, et, à 37m du sol, un restaurant atypique.

Seul et unique restaurant tournant en France, il promet une expérience hors du commun : voir défilier les paysages (lagunes, arrière-pays montpelliérain, cordon littoral, Méditerranée) au fur et à mesure du repas.

<https://www.ot-palavaslesflots.com/offres/le-phare-de-la-mediterranee-palavas-les-flots-fr-2668686/>



© M. Sanz

# BercEAU d'activités nautiques

Quand on associe l'eau à l'Hérault, on pense illico baignade. Pour sûr, cela reste l'activité aquatique numéro 1, tant recherchée aux beaux jours pour se rafraîchir. Et autant dire que l'Hérault ne manque pas de spots pour s'adonner pleinement à ce plaisir vivifiant : mer, lacs, rivières... Il y en a vraiment pour tous les goûts.

Mais l'Hérault, et ses spots d'eau, offre bien plus que ça. C'est une usine à projets, une mer de champion(ne)s, une terre d'accueil des amoureux de la glisse... **En toutes saisons, tout est possible, sur l'eau comme sous l'eau**, pour ceux qui en ont fait leur élément de prédilection : kitesurf, plongée, canyoning, longe-côte, voile, canoë-kayak, paddle... Avec un crédo pour le progrès : la préservation des écosystèmes.

## Un vivier de projets innovants

**Saviez-vous que la première école de kitesurf était née à Carnon dans l'Hérault au milieu des années 90?** Depuis, la pratique de la discipline n'a fait que s'intensifier : écoles de kite, téléskis nautiques, fabricants de matériel... en mer, sur les lacs ou les étangs... l'Hérault est la destination idéale pour les sports de glisse. <https://www.axelair-kiteshop.com/fr/>

**Reverso, un petit voilier made in Montpellier** : rapide, compact, et entièrement pliable. L'idéal pour le transporter au gré de ses envies et ses loisirs. <https://www.sailreverso.com/>

**L'overboat, l'alternative écolo au jet-ski !** Il s'agit ici d'un petit catamaran électrique, non polluant et silencieux, il est aussi très accessible et facile d'usage. Pour autant, il peut aussi prendre de la vitesse et sustenter à l'aide d'ingénieux foils automatisés, rétractables avec un profil en T inversé.

A découvrir sur le port de Carnon.

<https://www.foilsensation.com/>



Doris Wetzel, qui a créé son école de kite Monki (Montpellier Kitesurf) en 2020, est lauréate du projet « Avenir Littoral Occitanie » pour proposer, dès la saison 2022, **la 1ère base autonome de kitesurf** à Palavas-les-Flots. Son bungalow sera autonome dans sa gestion de l'eau (rinçage du matériel et des combinaisons avec l'eau filtrée du Lez) et de l'électricité (matériel photovoltaïque pour recharger le matériel).

**Un bateau aux couleurs de Di Rosa traversera le globe en 2028** : c'est le projet inédit du skipper Nicolas Rouger pour sa participation au Vendée Globe 2028 : exit le traditionnel affichage de sponsors, sa voile sera une toile de l'artiste sétois Hervé Di Rosa. Ou plutôt 300 morceaux d'1m<sup>2</sup> (50m<sup>2</sup> réservés aux sponsors institutionnels), que des entreprises-mécènes pourront pré-acheter, et récupérer une fois le tour du monde réalisé.

**F-One**, l'entreprise de Pérols au sud de Montpellier, **fait partie des entreprises les plus réputées au monde pour la fabrication de matériel lié au foil, kite, wing, SUP...**

Son créateur, Raphael Salles est un ancien rider plusieurs fois primé. Idées, designs, prototypes, et produits finis : tout est créé en interne grâce à des designers et testeurs qui les aident à atteindre leurs objectifs d'excellence.

F-One a d'ailleurs été nommée « meilleure marque wing foil 2021 » par l'AWSI (association américaine des industries des sports nautiques et de voiles) <https://www.f-one.world/>



## Des pratiques qui ont le vent en poupe

### Sur l'eau, la tendance est au foil

Des ailettes fixées sous une planche par l'intermédiaire d'un mât et d'un fuselage, lui permettent d'avoir moins de résistance sur l'eau donnant l'impression de voler.

En Languedoc, la pratique du foil est optimale : pas de marées, pas de rochers, une longue frange littoral sablonneuse... et du vent ! Quel bonheur de parcourir de longues distances en longeant la côte d'un seul bord !!

Le foil se décline sous toutes les planches : kitefoil (kitesurf avec une planche munie d'un foil), wingfoil (planche de foil et aile gonflable que l'on tient en main), windfoil (l'indétrônable planche à voile mais avec un foil), et même, à présent, l'efoil. Il s'agit en quelque sorte de surf électrique.

De quoi rendre vraiment accessible la pratique des sports de glisse, se former en douceur, et réussir à trouver le juste équilibre sur l'eau sans aucune nuisance sonore. L'efoil, c'est aussi l'occasion de faire du surf sur nos eaux plus tranquilles et de pouvoir naviguer même si le vent est capricieux.



**Le Saviez-vous ? Le CEM (Centre d'entraînement méditerranéen) basé à La Grande Motte est le 1er pôle foil en France.**

Depuis 2018, il s'est tourné vers les disciplines olympiques en accueillant le Pôle France Kitefoil et Nacra 17. Les équipes de France s'entraînent ici. Pour la petite histoire, ce centre a formé des grands noms de la course au large : Pierre Quiroga, Xavier Macaire, François Gabart...

## Canoë-kayak, canyoning, voile, paddle... restent des activités prisées

**Côté kayak**, les prestataires ne manquent pas d'idée pour donner une touche de peps et d'originalité à la pratique. Il est donc possible de naviguer sur le Lez à Montpellier (cf page 7), dans les zones protégées des Orpellières ou de l'étang d'Ingril (cf page 12), mais également (liste non exhaustive) :

- **Eco-circuits en kayak sur l'étang de l'Or** – Un bon moyen de découvrir dans ses moindres recoins ce lieu préservé, et inaccessible à pied, de Petite Camargue, tout en respectant l'environnement. Plusieurs sorties possibles (en matinée, au coucher du soleil, en nocturne avec frontale) permettent d'appréhender la faune et la flore, et les cabanes traditionnelles de pêcheurs, de façon totalement différente - <http://www.echappeeverte.com/>
- **Sète depuis sa mosaïque de canaux**, histoire de se sentir tout petit au milieu des gros thoniers et autres bateaux de pêche ou découvrir les falaises, criques et grottes de la Grande Bleue - <https://www.kayakmed.com/>
- **Navigation au cœur de la mangrove du lac des monts d'Orb**, pour se sentir complètement dépaycé - <https://slag-aventures.fr/demi-journee/canoe-sur-le-lac-davene-orb/>
- **Chasse au trésor en kayak sur le Vidourle** – à l'aide de balises dissimulées tout au long du parcours, élucidez des énigmes, décidez des indices sur une clé de chiffrement et obtenez la combinaison du coffre au trésor - <https://www.kayak-tribu.com/fr/menu-francais/le-vidourle>
- **Kayak sur l'Hérault ou l'Orb et bivouac à la belle étoile**. Pour les amoureux de nature et d'aventure.

Côté Gorges de l'Hérault : <https://www.kayak-tribu.com/fr/menu-francais/les-gorges-de-l-herault/> / <https://canoepontsuspendu.com/fr/activites#bivouac-en-canoe-kayak-montpellier-herault> / <https://www.canoelemoulin.fr/sejours-canoecanoe-48h/>

Côté Gorges de l'Orb : <https://www.base-reals.com/locations-canoecanoe-kayak/parcours/le-baroudeur-32-km/> / <https://www.canoetarassac.com/les-parcours/>

□ **Balade en mer en surfski**, un kayak directeur insubmersible, monoplace ou biplace qui possède un gouvernail et qui permet d'acquérir beaucoup de vitesse sur l'eau - <https://www.palavaskayakdemer.com/surfski.html>

□ **Une alternative au kayak ?** Descente de la rivière Lergue, non loin du Lac du Salagou, **en bouée**. Une activité ludique et accessible - <https://www.obouees.com/>. Ou, plus sportif et occasionnel, lorsque le débit d'eau est intense, descente de l'Orb **en rafting ou mini-raft** avec la base de Tarassac. <https://www.canoetarassac.com/>



**Les sorties en voile** peuvent être éducatives, oisives ou méditatives :

- L'Air du Large à Frontignan propose d'**allier le bien-être aux sorties en mer**. Participer aux manœuvres du bateau, faire une séance de yoga et méditation puis prendre une collation «healthy»... une pause bien-être et iodée en pleine mer - <https://www.lairdularge.com/>
- Avec l'association Terre Marine et son catamaran Sea Explorer, **la navigation se veut éco-responsable** : appréhender l'éco-système et bien d'autres ateliers permettent de se sensibiliser à l'environnement marin. <https://terre-marine.org/>
- Pour ceux qui souhaitent **s'initier ou approfondir leurs connaissances en voile habitable** (prise en main d'un voilier, manoeuvres, navigation, météo...) le recours à un coach plaisance labellisé Fédération Française de Voile est La Solution. Au choix : au centre nautique du Cap d'Agde ou bien celui de La Grande Motte.  
<https://port-capdagde.com/cours-de-voile/>  
<https://www.ycgm.fr/navigation-en-habitable.html>
- L'Association les Voiles Auriques de Pascale et Pierre propose des **sorties en mer à bord d'un vieux gréement** (navigation, initiation à la voile traditionnelle, baignade...).  
<https://voilesauriques.wordpress.com/>



**Le paddle**, activité accessible, permet de diversifier les plaisirs :

- **Le yoga paddle et pilate paddle** invitent à pousser davantage encore la recherche de l'équilibre sur l'eau. <https://www.facebook.com/sunshinepaddlepalavas>
- **Paddle apéro**, c'est 1h de paddle et 1h de dégustation de vins locaux et pieds dans l'eau face au soleil couchant. <https://tiki-center.com/balade-insolite-paddle-wine/>
- **Paddle sur le canal du Midi**, pour naviguer sur le plus célèbre canal fluvial autrement qu'en bateau - <https://o2-forme.fr/activites-aquatiques-en-exterieur-colombiers-beziers/>
- **Paddle géant**, pour des moments de partage et de rigolade entre amis ou en famille... sur le Lac du Salagou (<https://www.basedusalagou.com/activit%C3%A9s/stand-up-paddle-1/>), dans les Gorges de l'Hérault (<https://www.canoe-rapido.com/paddle-sur-herault-a-saint-guilhem-desert/>), sur le Vidourle (<https://www.kayak-tribu.com/fr/menu-francais/le-vidourle>)
- **Chasse au trésor/balade en paddle** sur l'Orb au niveau de Bédarieux - <https://www.boldair-bulledeau.fr/activites/paddle.html>



Les moyennes montagnes de l'Hérault et leurs cours d'eau, se prêtent particulièrement à **la pratique du canyoning**. Sauts, glissades, toboggans, rappels, nage... s'alternent pour le plus grand bonheur des amateurs de sensations fortes.

**Insolite, Terre Liquide propose une sortie nocturne** : 1h dans l'eau à la lueur des lampes frontales et d'un phare étanche de 9000 lumens... Le soleil sous l'eau ! <https://www.terreliquide.com/activites>

## Sous l'eau aussi, la magie opère

*Point de coraux, mais des spots de plongée uniques et riches en biodiversité. Entre plateaux, vastes étendues rocheuses de pierres isolées, roches volcaniques et lagune, faune et flore locales offrent un spectacle riche et coloré.*

Voici 3 beaux exemples :

□ **La lagune de Thau** abrite une faune et une flore insoupçonnées. Véritable prairie sous-marine, une mosaïque de biotopes (herbiers de zostères, champs d'ulves, éboulis, et même quelques épaves) offre refuge à de nombreux êtres vivants : mollusques, crustacés, crabes, oursins, poissons (gobies, anguilles, loups, sars daurades...) et l'incontournable hippocampe.

**Le Saviez-vous ?** Des biohuts, véritables nurseries marines, ont été installées dans le port de Mèze afin de permettre la sauvegarde des espèces. Plusieurs fois par an, on assiste à l'éclosion d'œufs d'hippocampes.



**Idées + :** faire une sortie plongée encadrée pour découvrir le fabuleux écosystème de la Lagune de Thau. <https://www.thauplongee.com/>

**Le jeu «2189 : l'Appel du Professeur Céphalos»**, une aventure immersive, au sein d'un univers post-apocalyptique tourné autour des enjeux liés à la préservation du milieu marin. <https://2189-le-jeu.fr/>

□ **Le spot de plongée des « Grandes Tables ».** Au sud de la plage de sable noir de la Grande Conque au Cap d'Agde, ce site exceptionnel tient son nom de la disposition des anciennes coulées volcaniques du Mont Saint-Loup, survenues il y a des milliers d'années.

Ces plateaux basaltiques regorgent d'une faune et d'une flore d'une grande diversité, dont la variété et l'abondance des espèces de poissons méditerranéens en font un lieu à ne pas manquer. La configuration de ce site attire les plongeurs de tous niveaux qui y admirent le contraste entre la pierre volcanique aux teintes sombres et la multitude de couleurs de la vie qui s'y est développée.

Plusieurs écoles de plongée proposent d'explorer ces fonds marins.



**Idée + :** Un sentier sous-marin, balisé sur une distance de près de 200m, se visite avec palmes, masque et tuba. Idéal pour se familiariser avec l'univers sous-marin, ce sentier permet de vivre une expérience originale à la découverte de l'écosystème marin. Sur ce parcours, il est possible d'apercevoir dès 5m de profondeur, des espèces qu'on ne voit d'ordinaire qu'à partir de 20m.

□ La réserve marine Palavasienne – Une zone de cantonnement de 100 hectares a été délimitée au large de Palavas-les-Flots. Cet espace protégé a pour but de préserver les ressources naturelles et la biodiversité marine (faune et flore), soutenir la pêche de petits métiers et sensibiliser à la préservation des milieux marins. Plongée et mouillage sont autorisés sous condition. Pour les plongeurs, une « charte de plongée » permet de réguler l'activité dans cette zone.

**Idée + :** Explorer le rocher de Cousança et son écosystème préservé. <https://ecosystem-palavas.com/>



# Une mer de champion(ne)s

*Héraultais(e)s de naissance ou d'adoption, de nombreux(ses) passionné(e)s du milieu marin, toutes catégories confondues, ont fait de l'Hérault leur port d'ancrage.*

*Petit tour d'horizon...*

o **Côté voile et planche à voile, plusieurs grands noms ont choisi l'Hérault comme port d'attache et trainent de longs palmarès de courses dans leurs sillages : Kito de Pavant** (Solitaire du Figaro, Vendée Globe, Transat Jacques Vabre, Route du Rhum... <http://www.madeinmidi.org/>), **Achille Nebout** (Solitaire du Figaro et Jacques Vabre), **Olivia Rosique** (Championne d'Europe planche à voile 2021 et 3e mondiale), **Aude Compan** (6<sup>ème</sup> aux JO de RIO en 2016 en 49erFX)

o L'héraultais pure souche **Laurent Ballesta**, photographe des fonds marins, a été **sacré «meilleur photographe nature 2021»**. Sur 50 000 photos retenues, 5 de ses photos sont arrivées dans le top 100. Une consécration pour le fondateur d'Andromède Océanie à Carnon - <https://laurentballesta.com/>

o **Athlète de haut niveau et membre de l'équipe allemande de voile pendant 10 ans, Doris Wetzel** a complètement changé de cap au milieu des années 2000. Victime du stress induit par la compétition, elle a fondé en 2015 l'association WOMANA pour promouvoir l'activité sportive comme moyen de développement personnel et d'accomplissement de soi. Et son enseignement, c'est dans son école Monki (Montpellier Kitesurf) à Palavas-les-Flots qu'elle a décidé de le dispenser depuis 2020. Le kitefoil est devenue pour elle un moyen de pratiquer le sport avec passion. En 2017, afin de faire connaître et promouvoir son association, elle a traversé la Méditerranée en kitefoil de Port Camargue à Bizerte (Tunisie). Un projet qu'elle ambitionne de reproduire côté Atlantique. <https://montpellierkitesurf.fr/>

o Originaire de la banlieue parisienne, c'est en s'installant dans l'Hérault post bac à la fin des années 90, et en s'initiant au kitesurf sur la lagune de Thau avec l'école Fildair que **Charlotte Consorti** a trouvé sa voie. Une passion qui ne l'a dès lors plus quittée avec une spécialisation « vitesse ». **Triple championne du monde de kitespeed**, elle parcourt aujourd'hui le monde avec son matos, sans pour autant délaisser l'Hérault et sa Méditerranée d'adoption. <https://www.charlotteconsorti.fr/>

o **Seb Garat** est un kitesurfeur français au long palmarès. Arrivé à Montpellier à l'âge de 10 ans, il se passionne très tôt pour la planche à voile, la gymnastique et le trampoline. En 2003, il découvre le kite et c'est une révélation. Le parfait combo entre sa passion de la glisse sur l'eau et les acrobaties. Jusqu'en 2013, il excelle dans de nombreuses compétitions : **quadruple champion de France, double champion du monde et champion européen de kite freestyle**. Depuis 2016, avec la Ride Academy, il enseigne sur les plages montpelliéraines la pratique des sports nautiques tels que kite, wing, wake et foil. <https://www.sebgarat.com/>. Une passion familiale qui a également conduit son frère **Valentin** à s'imposer comme l'un des meilleurs athlètes au monde dans sa discipline.

o Côté kite encore, **Sylvain Hocoïni** a été sacré **triple champion de France et triple vice-champion du monde de vitesse, double champion de France et triple champion d'Europe de longue distance**. L'école Optimumkite qu'il a créé à Frontignan sur l'étang d'Ingril, lui permet de rester proche du terrain pour enseigner le kitesurf, le paddle, et continuer à s'engager pour la protection environnementale de l'étang. <https://optimumkite.com/>

o **D'autres pépites autour du kitesurf et kitefoil** : en format « Race » : **Ulysse Dereeper, Mathilde Garandeau, Anthony Picard** / En format « freestyle » « big Air » : **Nicolas Delmas, Paul Serin**.

o **Des champions du paddle – surf** : **Tom Constant** (Sup foil, surf et race, surf foil, downwind sup foil, wing), **Titouan Galea** (Sup foil, surf et race, surf foil, downwind sup foil, wing).

# Rendre la mer accessible à tous

**La mer ouverte à tous** correspond à un programme départemental de mise en accessibilité des plages du littoral héraultais.

□ 48 plages sont répertoriées par des niveaux d'accessibilité qui garantissent une qualité des services et d'équipements mis en place par les communes partenaires de la démarche. Le département de l'Hérault veille à favoriser une accessibilité maximale de ses plages publiques grâce à des parkings adaptés, des cheminements sur le sable, des systèmes audio-plages ou encore des fauteuils de mise à l'eau, tiralos et caillebottis... ainsi que de nombreuses activités praticables par le plus grand nombre.

□ 4 dispositifs audio-plage permettent aux touristes en situation de handicap visuel de se baigner en toute autonomie. Un bracelet émetteur est remis au baigneur handicapé au poste de secours, pour actionner des informations vocales de totems disposés sur la plage aménagée et dans l'eau. Un bouton d'alerte, sur le bracelet, lui permet de prévenir le poste de secours en cas d'urgence. Un tapis plastique en relief lui permet également de traverser la plage jusqu'à la rive, et avant d'entrer dans l'eau, 1 "totem" sonore explique le fonctionnement des installations, qui sont accessibles à seulement trois personnes à la fois. Dans l'eau, deux bornes sonores, la première, placée à 30m du rivage et à 1m50 de profondeur, et la seconde à 60m du bord et à 2m 50 de profondeur, signalent au nageur sa position et l'alertent s'il s'éloigne trop.

□ 13 fiches « 1 journée à la plage » pour les 13 stations héraultaises, qui précisent l'état des lieux des plages, indiquent les bonnes adresses et activités accessibles de la station.

□ 4 plages labellisées Tourisme & Handicap :

Carnon et Balaruc les Bains pour les handicaps mental, auditif et visuel

Le Cap d'Agde et Valras Plage pour les 4 déficiences avec 1 handiplagiste en soutien



## ***Une multitude d'activités accessibles portées par des professionnels engagés***

Pour exemple, Cap au Large à Sète accueille des personnes handicapées de tous types (handicaps moteur ou mental) et de tout âge, sur son voilier Laisse Dire. Les activités sont également ouvertes aux valides. Vous pourrez apprendre la voile, ou simplement prendre l'air, à bord d'Ali-baba ou du Laisse Dire. Cours de voile tous les jours de la semaine et le samedi. Voilier Laisse Dire adapté : balade ou séjour en mer, rampe d'accès pour les fauteuils roulants, «Ascenseur» de transfert au niveau de la descente, accessibilité à la barre assurée par un joystick qui permet de gouverner le navire du simple mouvement de la main. <https://www.capaularge.org/>

Retrouvez toutes les informations concernant les plages et activités nautiques accessibles sur le site <https://www.herault-tourisme.com/fr/handitourisme/>, avec des fiches pratiques indiquant le degré d'accessibilité de chaque plage et les adaptations prévues pour chaque activité.

# Source de viE AU

## Cures de Bien-être

*Thermalisme, thalassothérapie, ostréothérapie... Dans l'Hérault, l'eau soigne ou juste détend. A chacun de choisir son expérience et le cadre de son choix : en bord de mer ou dans les terres, iodée ou minérale... plusieurs possibilités ; en voici quelques unes.*

### Balaruc-les-Bains, presque île de bien-être de l'Archipel de Thau

Réputée depuis l'Antiquité pour ses bienfaits, agréée pour les soins en rhumatologie et phlébologie, c'est une longue histoire qui a permis à Balaruc-les-Bains de devenir leader en France.

La seule station thermale en Méditerranée propose un plateau de soins de 16 000 m<sup>2</sup>, 5 bassins de soins collectifs, des lits d'application de boue thermale (création sur-mesure), et des salles de repos panoramiques avec vue imprenable sur la lagune de Thau et la ville de Sète.

Sa particularité principale tient surtout désormais dans son lit d'illumination de boue thermale. La station a développé un modèle de lit d'application thermique unique en France, breveté et plusieurs fois récompensé. Une fois le patient allongé sur un lit d'application, des buses positionnées par l'agent thermal diffusent une boue liquide et onctueuse à l'eau thermale de Balaruc-les-Bains ; un soin à 42°C prodigué pendant 13 minutes. Elle compte aussi parmi les eaux les plus chaudes et minéralisées du Languedoc Méditerranéen. <https://thermesbalaruclesbains.com/>

A **O'Balìa**, le spa thermal, on profite de l'eau thermale sans cure, juste pour le plaisir. En plein air, on apprécie ses vertus avec le bain bouillonnant, les banquettes hydromassantes, le geyser... tout en profitant de la nature environnante et de la vue sur la lagune de Thau. A l'intérieur, sauna et caldarium nous enveloppent de leur chaleur. Le tout complété par une gamme de massages pour prolonger ce moment de sérénité.



© H. Da Costa - Balaruc Tourisme

Le spa O'Balìa est en pleine séance relooking. On le retrouvera en 2026 encore plus grand et plus beau. En attendant sa réouverture, la parenthèse O'Balìa a pris ses quartiers au 4ème étage des Thermes. <https://eres.obalìa.fr/>

### Avène, station thermale historique dans un cadre préservé



© J. David

La station thermale d'Avène au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc est entièrement dédiée à la dermatologie et au traitement des affections cutanées et ce, depuis la création du 1er centre en 1743. Sa certification AQUACERT HACCP Thermalisme® en 2010, et depuis renouvelée, est la reconnaissance de la démarche qualité de ses soins et process.

Il s'agit d'une eau faiblement minéralisée avec une origine profonde issue de précipitations très anciennes qui s'est infiltrée dans les sols pendant plus d'une cinquantaine d'années. Elle contribue à une diminution de l'inflammation, une atténuation des irritations et une accélération de la cicatrisation. En complément des cures, le spa thermal propose des soins à la carte ou sur 2 à 5 jours pour se ressourcer et sublimer sa peau. <https://www.avenecenter.com/>

**Le Saviez-vous ?** La spirale de la marque Avène, on la doit à un designer japonais, M. Mizuno. Elle est une représentation de la source vue de dessus. Pureté, douceur, énergie... une spirale digne de sens. <https://www.eau-thermale-avene.fr/>

## Lamalou-les-Bains, station aux sources multiples

Nichée au pied du Caroux dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, la station thermale de Lamalou-les-Bains trouve son origine dans la découverte de plusieurs sources lors de percements de galeries minières aux 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> siècle.

Le premier établissement thermal voit le jour au tout début du XVIII<sup>ème</sup> siècle et, depuis lors, sa notoriété n'a cessé de s'étendre. Hauts dignitaires, militaires, hommes de lettres, médecins et neurologues en ont fait un lieu de prédilection. Spécialisée en rhumatologie et neurologie, elle s'est également tournée vers la rééducation fonctionnelle.

<http://www.chainethermale.fr/lamalou-les-bains.html>

A partir de 16h, le centre s'ouvre aux non curistes pour leur permettre de profiter également de soins de bien-être et relaxation. Aquamodelage, lit hydromassant, onnée thermique, bain reminéralisant... Et le must, le bain de boue au kaolin (argile blanche fine et pure) qui, mélangé à l'eau thermale, place le corps en état d'apesanteur et offre au toucher une sensation de velours.



**Le Saviez-vous ?** L'histoire veut qu'un paysan souffrant de douleurs se soit baigné dans une mare boueuse formée par les eaux des sources et s'en soit senti soulagé.

## Centre de Thalasso de La Grande Motte, un concentré de Méditerranée

Pour une cure de plusieurs jours, un week-end, une journée, ou juste un soin, l'eau de mer distille ses nombreux bienfaits.

Face à La Grande Bleue et baigné de lumière, le centre comprend 3 espaces distincts :

- Parcours Marin : un bassin intérieur d'eau de mer chauffé à 32° de 200m<sup>2</sup> avec des installations de premier ordre: parcours phlébologique, bancs de massage, cols de cygne, jacuzzi, nage à contre-courant.

- Spa Cinq Mondes® (sauna, hammam et douche expérience).

- Salle de sport haut de gamme avec vue mer, proposant des cours collectifs de fitness et d'aqua ainsi qu'une salle cardio-musculation.

Une gamme de massages et soins marins (enveloppement d'algues, application de boues marines...) viennent compléter l'éventail des propositions.

<https://www.thalasso-grandemotte.com/>



## Montpellier et son Mikvé



Le mikvé médiéval de Montpellier, bain rituel juif de purification du XIII<sup>ème</sup> siècle est le témoin de l'importance de la communauté juive qui a joué un grand rôle dans le développement et le rayonnement de Montpellier. Il compte parmi les plus anciens et les mieux conservés d'Europe.

Le mikvé est alimenté par une nappe d'eau souterraine constamment renouvelée ; l'eau sort d'un orifice (ou gargouille) qui symbolise son passage. L'entrée se fait par un escalier de 15 marches rituelles menant au déshabilleur, le bassin apparaît en contrebas à travers la fenêtre géminée.

**Idée + :** **marcher sur les pas de Benjamin Tudèle.** Ce rabbin espagnol, né au XII<sup>ème</sup> siècle à Tudela, voyage pendant une dizaine d'années pour rencontrer les communautés juives. Son périple débute par la traversée du sud de la France, Narbonne, Béziers, Montpellier (qu'il qualifie de « très agréable pour le commerce »), Posquières (Vauvert) et Lunel.

## Ostreathérapie® Tarbouriech, des soins à base des actifs de l'huître

C'est un concept élaboré par la famille d'ostréiculteurs Tarbouriech à Marseillan. Avec l'appui de laboratoires de pointe, ils ont constitué une gamme de produits et protocoles de soins inspirés des vertus de l'huître, héritage millénaire de la médecine chinoise... De nombreux actifs aux bienfaits reconnus sont étudiés : aragonite, collagène marin, soie marine ...

L'Ostreathérapie® Tarbouriech apporte tous les bénéfices de leurs coquillages, sublimés par un élevage avec un procédé breveté de « marée solaire ».

Véritable concentré de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments, la chair d'huître est un « super aliment » naturellement riche en énergie, protéines et antioxydants, et pauvre en graisse.

<https://spa.domaine-tarbouriech.fr/> - <https://www.tarbouriech.fr/>



## Les eaux minérales gazeuses du Haut-Languedoc

### La Salvetat, une eau minérale gazeuse pauvre en sodium

Et oui, c'est bien dans l'Hérault, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc qu'elle tire son origine. C'est la rencontre des eaux de pluie, filtrées par les roches cristallines pendant des décennies, avec le gaz carbonique contenu dans le manteau terrestre qui lui confère sa minéralité et sa pétillance. Elle en ressort naturellement gazeuse une centaine de mètres sous terre sur la commune de la Salvetat-sur-Agout.

<https://www.lasalvetat.fr/>

**Le Saviez-vous ?** Naturellement pauvre en sodium (0,005g/l), elle est recommandée pour tous, en particulier pour ceux qui veulent limiter leurs apports en sel.



© La Salvetat

### La Vernière, une eau primée



© S. Lucchese

Elle est l'une des sources principales utilisées pour les thermes de Lamalou-les-Bains et sa découverte est liée, au même titre, à des forages miniers. A l'instar du vin, l'eau minérale puise ses caractéristiques dans son terroir, car c'est son parcours géologique qui détermine sa composition en minéraux.

Ses bulles fines et naturelles font de la Vernière une eau rafraîchissante à la composition minérale équilibrée. En 2014, elle a d'ailleurs été élue Saveur de l'Année par un jury de consommateurs. Et en 2017, elle a obtenu le titre de meilleure eau gazeuse au monde au 1er « concours international des eaux gourmet » parmi 50 eaux minérales provenant de 20 pays.

<https://verniere.com/>

**Le Saviez-vous ?** Vernière est une eau engagée pour l'environnement : sa bouteille est fabriquée à 100% à partir de matières recyclées. 100% recyclable et sans colorant, elle pourra permettre la fabrication de nouvelles bouteilles. Son bouchon, solidaire de la bouteille, a également moins de risque de se perdre.

# Eau nourricière

*De l'eau provient la vie, celle qui a vu naître les êtres et celle qui nous nourrit. Pêche, conchyliculture, spiruline, caviar, salicorne... Pour le plaisir gustatif et/ou la santé, l'Hérault regorge de bons produits.*

## La pêche, une activité identitaire de l'Hérault

*Avec sa longue bande côtière, ponctuée de petits villages de pêcheurs et 2 criées au Grau d'Agde et à Sète, mais aussi ses fleuves, rivières, lagunes et lacs, l'Hérault est une manne de produits frétilants à souhait.*

### □ **Sète, 1er port de pêche de Méditerranée française**

A Sète, l'eau est partout : d'un côté la Grande Bleue, de l'autre la lagune de Thau, en son cœur des canaux... L'activité halieutique est essentielle pour l'économie locale, grâce à son port et sa criée, à sa flottille de thoniers et de chalutiers, mais aussi à la petite pêche au filet, en mer et dans la lagune. La pêche rythme la vie de la cité, entre les va-et-vient quotidiens des chalutiers, le départ en campagne des thoniers quelques semaines par an, les sorties de petits métiers qui vont caler leurs filets, il y a toujours de l'activité.



© G. Delerue

Poissons bleus, poissons blancs, thons, espadons, seiches, poulpes, coquillages et crustacés... les halles de Sète regorgent de produits frais issus de la mer ou de la lagune de Thau.



© C. Gauthier

**Le Saviez-vous ?** le quartier de la Pointe Courte qui donne sur la lagune de Thau est une sorte de village dans la ville, avec ses cabanons, filets de pêcheurs, barques et casiers, chats errants...

Courant octobre, c'est la pêche à la daurade. Des centaines de pêcheurs attendent avec impatience des deux côtés du canal le passage obligatoire des poissons de la lagune de Thau vers la mer. Chaque année, la frénésie s'empare de ce petit quartier tranquille.

### Idées + :

Célébrer la Saint-Pierre dans l'une de nos villes ou villages de pêcheurs.

Chaque année, *le dernier week-end de juin ou le premier de juillet* est l'occasion d'une grande fête pour la communauté des pêcheurs : on célèbre Saint Pierre, patron des pêcheurs. Cette fête religieuse bien ancrée dans la tradition des ports de pêche du littoral languedocien est à la fois un moment solennel et festif. C'est l'occasion de rendre hommage à tous les disparus en mer et d'honorer la Méditerranée.



© R. Baras - OT Sète



© L. Zardoni

Se mettre dans la peau d'un pêcheur professionnel. Embarquer sur le Florie ou Sète Fishing pour une découverte du métier de pêcheur.

<https://www.facebook.com/LeFlorie/> - <https://www.setefishing.com/>

## □ **Les Petits Métiers de la pêche**

De Vendres à Palavas-les-Flots... la pêche a construit l'identité des petits villages du littoral héraultais. Pêche au globe, au trémail, à la « capétchade », à la traîne... autant de techniques propres aux métiers de cette pêche artisanale qui s'effectue aussi bien dans la bande côtière que dans les lagunes, et plus rarement au large.

Pour certains, les poissons sont vendus à même les bateaux, fraîchement revenus de leur sortie en mer. C'est l'idéal pour s'approvisionner en produits frais.

Les produits ont aussi pour certains leur fête : l'anguille à Palavas, le pointu au Grau d'Agde, l'huitre à Bouzigues ou Marseillan, l'oursin à Sète, Palavas ou La Grande Motte...



## □ **Tout connaître de la pêche en Méditerranée**

Depuis 2015, le Belvédère de la Criée du Grau d'Agde permet aux visiteurs de découvrir les différents bateaux et types de pêches pratiquées en Méditerranée et suivre le circuit du poisson depuis son arrivée à quai jusqu'à son départ une fois acheté.

A l'aide de panneaux explicatifs, vidéos, au travers de larges baies vitrées donnant sur les quais, la salle des ventes et le conditionnement des produits une fois achetés... vous serez incollables sur l'univers de la pêche. <https://www.crieeagde.com/>



## **Les spécialités de Méditerranée à la maison**

La conserverie artisanale et familiale sétoise Azais-Polito, créée en 1963 et labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, s'approvisionne dans 4 Criées de Méditerranée pour élaborer ses succulentes recettes. De nombreuses fois primée pour ses plats cuisinés authentiques et ses innovations, elle propose plusieurs recettes sétoises : soupe de poissons, rouille, aïoli, encornets ou moules farcis, brandade de morue... Une entreprise qui se visite ! <https://www.azais-polito.fr/>

## □ **Pêche en lacs ou en eau vive**

Dans nos rivières, la truite est la reine des lieux ! Elle y côtoie sandres, brochet, perches ou tanches. Nos différents lacs sont aussi très poissonneux, et se prêtent bien à la pêche aux carnassiers. Pour s'adonner à la pratique, la carte de pêche est impérative. Elle contribue à la protection et à l'entretien des milieux aquatiques. Journalière ou hebdomadaire, elle est disponible sur le site <https://cartedepeche.fr/>

Pour les pêcheurs qui privilégient le confort, étangs et plans d'eau privés les accueillent pour des sessions de pêche de jour comme de nuit.

**Le Saviez-vous ?** Depuis quelques années se développe une pêche «no-kill» dans l'Hérault. Plusieurs parcours à retrouver sur la carte interactive <https://www.pecheherault.com/>.

**Idée + :** s'initier à la pêche avec un guide spécialisé. Attention, la pratique nécessite un permis.

**Le Saviez-vous ?** A St Guilhem le Désert se trouve le 9ème producteur de caviar français Une petite pisciculture qui élève en bio un peu moins de 600 esturgeons. Dans le respect de l'animal, les œufs ne sont prélevés que tous les 3 ans sur chaque poisson, avec une méthode qui offre 95% de survie à l'animal. <https://caviar-castillonne.com/>



## La conchyliculture dans la lagune de Thau

Véritable mer intérieure, la lagune n'est séparée de la Méditerranée que par un fin cordon de sable appelé Lido. Bien que la consommation des coquillages en ces lieux avait déjà cours durant l'Antiquité (la Villa gallo-romaine de Loupian témoigne du goût immodéré des romains pour les huîtres), la véritable culture de l'huître sur le plan d'eau a commencé au début du XXème siècle.

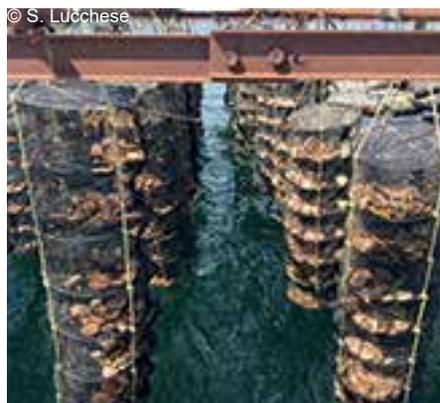
Ici, l'élevage est bien différent de celui qu'on trouve sur la côte Atlantique. Point de marées, la culture des huîtres et des moules se fait en suspension et en immersion permanente dans l'eau. Un siècle durant, bien des techniques ont été testées : barres en béton, bois de palétuvier, cordes végétales pour finir par la méthode d'aujourd'hui : des cordes synthétiques suspendues dans des « parcs » sur lesquelles les huîtres sont collées par 3 avec du ciment.

Les parcs conchylicoles occupent aujourd'hui plus de 1300 ha sur l'eau, abritent plus de 450 exploitations et garnissent près de 2500 tables conchylicoles réputées pour la saveur incomparable de leurs produits.

Sous l'impulsion de certains ostréiculteurs les techniques d'élevage ont évolué, et notamment le fait de les exonder (sortir les cordes d'huîtres de l'eau), pour reproduire les effets de la marée et ainsi améliorer leurs spécificités.



**Idée + :** découvrir l'univers de la conchyliculture dans l'Archipel de Thau : faire une sortie en bateau ou catamaran sur la lagune à la découverte des parcs à huîtres, rencontrer et échanger avec des conchyliculteurs sur leur métier, visiter le Musée de l'Etang de Thau pour connaître l'histoire, prendre part à un atelier de collage sur corde, déjeuner dans l'un des mas de dégustation partenaires du **Conchylitour de l'Hérault**... <https://www.herault-tourisme.com/fr/leconchylitour-de-lherault/>



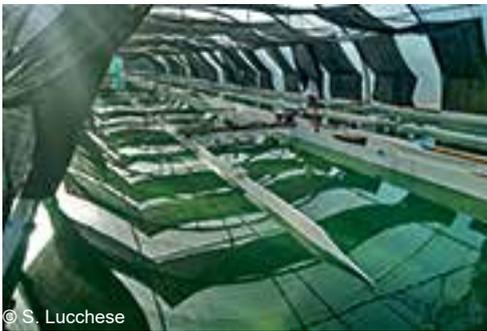
## Spiruline, micro-algue miraculeuse

Cette micro-algue parue il y a plus de 3,5 milliards d'année est l'un des premiers organismes à avoir utilisé la photosynthèse pour se nourrir et se reproduire. Présente à l'état naturel dans les lacs salés de certains pays chauds, la production française n'a, quant à elle, débutée que dans les années 2000. Depuis le nombre de producteurs ne cesse de croître de façon constante, mais avant tout de façon artisanale et à petite échelle.

Incroyable cocktail de protéine, fer, vitamines et oligo-éléments, la spiruline est un complément alimentaire réputé. Pour garder toutes ses valeurs nutritionnelles, la spiruline se consomme idéalement froide, en accompagnement d'une salade ou d'un yaourt par exemple.

Plusieurs producteurs se sont lancés dans la production de spiruline en Hérault ces dernières années. Des fermes aquacoles qui se visitent à la demande.

<https://spirulinasolutions.fr/> - <https://www.cevennalgues-spiruline.fr/>



**Le Saviez-vous ?** Sujette aux variations de température, sa culture nécessite une vigilance accrue.



**Le Saviez-vous ?** La culture artisanale a été élaborée par le scientifique américain Ripley FOX dans son laboratoire de La Roquette (34) où il a accueilli et formé une centaine de stagiaires. Il publia en 1986 une thèse sur ses travaux, suivi d'un second ouvrage « Spiruline : techniques, pratiques et promesses », (1999, éditions Edisud). Il a consacré sa vie à combattre la malnutrition dans le monde grâce à la spiruline.

## La salicorne, une succulente qui aime le sel

Elle peuple naturellement nos zones humides et fait partie de la végétation typique de la sansouïre. Il faut dire que cette plante (et non algue) est halophyte. Elle aime particulièrement le sel.

Récoltée de juin à août, elle se consomme jeune, verte et croquante, en condiment, salade ou pour donner un coup de peps aux fruits de mer.

À l'automne, rougissante, elle produit des graines qui perpétuent son espèce.



**Le Saviez-vous ?** La salicorne sert aussi à produire de la soude végétale, utilisée notamment pour la fabrication de savon.

# EAU-rizon durable



© S. Lucchese

*Parce que la prise de conscience que l'eau et l'univers aquatique, indispensables à la vie et aux activités humaines, méritent une attention accrue, bon nombre d'initiatives œuvrent pour une gestion plus durable et raisonnée des ressources. En voici quelques exemples :*

□ **Le Domaine de Biar, autonome dans sa gestion de l'eau** – Hébergement haut de gamme à proximité de Montpellier, le Domaine de Biar a tout misé sur le concept du « bien vivre » avec l'écologie et le durable comme fondements. Bioconstruction, chauffage par pompe à chaleur, cuisine slowfood, vélos électriques, agro-écologie... Il en va tout autant avec sa gestion de l'eau : tirée d'une source profonde avant d'être filtrée et traitée, l'eau est d'excellente qualité et contrôlée par des organismes certifiés. De la même manière, les eaux usées sont traitées par phyto-filtration avant d'être rendues à la nature. <https://domainedebiar.com/>

□ **Habiter le littoral, demain !** Les étudiants de l'Ecole Nationale Supérieure d'Architecture de Montpellier (ENSAM) se sont déjà livrés à un exercice pédagogique ayant pour thème « Habiter le littoral en 2050 » sur 3 sites à Frontignan. En mobilisant leurs connaissances ils ont défini des formes urbaines écologiques et résilientes face au changement climatique. [https://youtu.be/EyTbaxBu\\_Mo?si=DY3G0VvjXOA\\_0\\_oW](https://youtu.be/EyTbaxBu_Mo?si=DY3G0VvjXOA_0_oW)

□ **Valorisation des coquilles d'huîtres** - Autour de l'étang de Thau, les coquilles d'huîtres sont récoltées 5 fois par semaine par l'usine de traitement des déchets Coved afin d'être recyclées. Une fois nettoyées et broyées, les coquilles d'huîtres viennent servir de sable pour la confection de pistes cyclables. D'autres projets en cours ou à l'étude :

Des élèves ingénieurs ont répondu à un appel à projet de Sète agglomération et prouvé qu'il était possible de produire du ciment en utilisant des coquilles d'huîtres. Les conchyliculteurs pourraient à l'avenir y voir l'opportunité d'une économie circulaire avec ce ciment issu de leur production pour coller leurs huîtres sur corde.

Ou encore, la société marseillaise Seacure a produit, grâce à la technologie Geocorail, une forme de béton bio-sourcé à partir de déchets coquillés de la lagune de Thau.

□ **Les Poissons du Soleil, une ferme aquacole innovante.** La plus ancienne éclosérie privée de poissons marins de Méditerranée créée en 1976 par Georges Balma, ostréiculteur, exploite aujourd'hui 6 sites en Occitanie. Parmi elles, en Hérault, une éclosérie et une unité de sélection génétique à Balaruc-les-Bains, un site de pré-grossissement (avec transport maritime) dans le port Sète-Frontignan et une unité de production de phytoplancton à Loupian. Sa spécialité : produire des alevins de bar (loup), de daurade royale et de maigre destinés à des élevages marins, en pleine mer ou à terre, sur le pourtour méditerranéen ou au Moyen-Orient. Dans un souci de protection environnementale et d'économie d'énergie les sites fonctionnent en circuit fermé, l'eau est recyclée.

<https://www.groupeaqualande.com/poissons-marins.aspx>

□ **Le cuir de thon** - à Villeneuve-lès-Béziers, le groupe Barba, spécialiste de la transformation des produits de la mer, se soucie de la gestion de ses déchets organiques. Les miettes de chair de thon étaient déjà revendues à des industriels pour leurs plats préparés. Depuis peu, ils ont également trouvé la solution pour recycler la peau pour des produits de petites maroquinerie et accessoires. Après 2 ans de recherche et de développement, le cuir de thon a vu le jour et s'est révélé résistant et souple. Après un tannage traditionnel, écologique – sans chrome –, il conserve la beauté de ses écailles lui apportant un aspect similaire au python. Cette démarche d'économie circulaire écoresponsable est le coup de coeur du concours Inn'Ovations d'Occitanie. <https://www.groupebarba.com/>

□ **Le Golf du Cap d'Agde** – En 2019, il devient le **1er golf de France arrosé avec la réutilisation des eaux usées**. Une fois récupérée, l'eau déjà utilisée est traitée en station d'épuration, à environ 3km du parcours, avec un procédé micro-membranaire permettant de filtrer tous les résidus indésirables. Elle est ensuite reversée sur le terrain pour alimenter les greens du parcours méditerranéen. <https://www.golfcapdagde.com>



□ **Le camping Yelloh Village Club Farret à Sérignan met en place de nombreux gestes écoresponsables**, aussi bien dans sa gestion énergétique que dans la préservation des écosystèmes. Pour l'eau, plusieurs actions sont mises en place : économiser l'eau potable prélevée au moyen de forages dans une nappe naturelle souterraine, «la Nappe Astienne», avec contrôle toutes les heures de la consommation d'eau. Les eaux de filtration des piscines et les eaux usées recyclées servent à arroser les espaces verts. <https://www.smbt.fr/enjeu/votre-ressource-en-eau/>

□ **Lezprit Réquipe, recyclerie sport sur le territoire Montpellier Méditerranée Cévennes**. Leur objectif est de développer une alternative concrète et ambitieuse au mode de consommation actuel dans le monde du sport sur le territoire. Ils proposent ainsi de collecter, trier, réparer et redistribuer les équipements sportifs (matériels de camping, skis, paddles, etc.) non utilisés ou destinés à être jetés (3700 tonnes/an), mais aussi de sensibiliser et accompagner les particuliers et les professionnels au sport Zéro Impact. En outre, un tiers lieu permet de catalyser les énergies sur ces sujets sur le territoire. <https://lezpritrequipe.org/>

□ **Oyas environnement** à Saint-Jean-de-Fos, installée depuis 2014 est un exemple de réussite. Avec leur idée d'**arroseur autonome en terre cuite**, bien dans l'air du temps, et leur engagement dans l'économie sociale et solidaire, ils ont défié les pronostics.

<https://www.oyas.eco/>

**Idée + : découvrir la poterie traditionnelle de St Jean de Fos** en visitant Argileum, le musée de la poterie, les ateliers de potiers, en se baladant dans les ruelles du village ou en assistant au marché des potiers début août ou à Festibol en octobre. <http://www.potiersdestjeandefos.com/>



□ **Acqua Smart Reuse (ASMR)** vise à développer une solution permettant de **traiter et de recycler, sans produit chimique, les eaux usées issues du pôle de plaisance du Port Sud de France**. Le projet est porté par le consortium Acqua SAS (34) et Port de Sète.

<https://acqua.eco/>

# HERAULT TOURISME

Agence de Développement Touristique

## Maison du Tourisme

Avenue des Moulins

34184 Montpellier cedex 4

Tel : +33 (0)4 67 67 71 71

[www.adt-herault.fr](http://www.adt-herault.fr)

## Contact Presse :

### Sabrina Lucchese

Tel : +33 (0)4 67 67 79 22 / +33 (0)6 76 68 21 21

[slucchese@herault-tourisme.com](mailto:slucchese@herault-tourisme.com)

#Plaisirdherault

[www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)

